

Tömilen och Snöfemman

Resultatlista

Lördag 15 november 2008

- [10 km Män](#)
- [10 km Kvinnor](#)
- [5 km Män Motion](#)
- [5 km Kvinnor Motion](#)
- [Lagtävling 4x10 km](#)

Några av våra prisgivare:



runnersstore.se



10 km Män

1. (269) Erik Emilsson -82	Hammarby IF	0:32:29
2. (13) Mikael Andersson -86	Vallentuna FK	0:32:54
3. (237) Niklas Österberg -73	Rånäs 4H	0:33:14
4. (277) Patrik Andersson -86	Hälle IF	0:33:44
5. (231) Daniel Woldu -89	Spårvägens FK	0:34:46
6. (91) Marcus Gustafsson -88	Spårvägens FK	0:35:36
7. (88) Mats Granström -83	Spårvägens FK	0:36:31
8. (263) Robert Söderman -68	Flemingsbergs SK	0:37:28
9. (152) Mathias Moenne-Loccoz -78	Vallentuna FK	0:37:33
10. (245) Jerker Öhrfeldt -1977	Attunda Tingsrätt	0:37:59
11. (72) Karl Engström -81	Stora skuggan	0:38:21
12. (238) Peter Broberg -1973	Löplabbet	0:38:23
13. (166) Anders Ortfelt -70	Huddinge AIS	0:38:41
14. (75) Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	0:38:41
15. (77) Johannes Erixon -77		0:38:42
16. (169) Alexander Persson -89	Klippans FK	0:38:50
17. (175) Olof Ranhagen -74	Vallentuna FK	0:38:55

18. (131) William Levay -96	Danderyds SK	0:39:06
19. (241) Jonas Sandberg -1973	Skavsåret IF Järfälla	0:39:06
20. (70) Bjarne Englund -91	Huddinge AIS	0:39:28
21. (106) Ben Isaksson-Rhee -80	Pigg aktiv ungdom	0:39:54
22. (187) Johan Sebardt -81		0:40:13
23. (29) Johan Bergman -66	Sundbybergs IK	0:40:43
24. (242) Fredrik Ericsson -1978	CK Cykelcity.se	0:40:45
25. (208) Johan Söderberg -77	Extenda	0:40:46
26. (86) Erik Gerestränd -76	IF Linnéa Löpning Lag 1	0:40:49
27. (54) Magnus Dahlberg -71	Vallentuna	0:41:05
28. (142) Carl Lundin -83	Stockholm	0:41:09
29. (233) Tommy Öberg -64	Vallentuna FK	0:41:17
30. (213) Anders Thelemyr -64	Duvbo IK	0:41:18
31. (132) Mattias Lindberg -86	Medicinska Föreningen	0:41:27
32. (127) Dan Larsson -59	Björklinge SOK	0:41:36
33. (219) Fredrik Wachsner -70	Vallentuna FK	0:41:55
34. (266) Arnoul van Vugt -73		0:41:59
35. (140) Nils Lundin -86		0:42:08
36. (121) Göran Karnfält -58	Hash House Harriers	0:42:12
37. (158) Gustav Nilsson -79	Team Vidrig	0:42:12
38. (7) Arne Andersson -55	Hässelby SK	0:42:14
39. (128) Fredrik Larsson -81	IF Linnéa Löpning Lag 3	0:42:16
40. (34) Alexander Björnberg -93	Huddinge AIS	0:42:24
41. (214) Jerker Thorsell -74	Genombrott	0:42:32
42. (240) Stefan Linder -1968	Altör	0:42:34
43. (129) Patrik Larsson -92	Björklinge SOK	0:42:41
44. (66) David Ekbäck -82		0:42:58
45. (256) Karl-Henrik Suhard -80	Hammarby IF Friidrott	0:42:58
46. (19) Joakim Arnstjerna -69	Hammarby IF Friidrott	0:43:05
47. (90) Andreas Gustafsson -82	Stora skuggan	0:43:08
48. (80) Olle Friström -68	Östersunds Skidlöpareklubb	0:43:09
49. (101) Jonas Hild -66	Nordea LS lag 1	0:43:14
50. (41) Samuel Bruchfeld -90	Löpare utan gränser	0:43:21
51. (194) Nigusu Solomon -95	Huddinge AIS	0:43:31
52. (167) Elvir Palic -72	Farsta	0:43:34
53. (207) Pär Svensson -68	Vasastan	0:43:38
54. (18) Peter Arnsten -64	Team SL	0:43:39
55. (198) Jesper Strandberg -62	Ericsson IK	0:43:41
56. (225) Jonas Wessman -90	Löpare utan gränser	0:43:41
57. (275) Aram Baryamo -63	Syrianska	0:43:43
58. (144) Sven Lundqvist -93	Huddinge AIS	0:43:49
59. (155) Oscar Månsson -78	Pigg aktiv ungdom	0:43:53
60. (94) Ken Hakata -73	IF Linnéa Löpning Lag 1	0:43:54
61. (179) Jeroen Risse -83	Get Rid Of Slimy girls	0:43:54
62. (125) Kjell Kvarfordt -59	Fredrikshofs FIF	0:44:14
63. (252) Mats Liljegren -76	Team Skavsåret IF	0:44:17
64. (85) Daniel Förberg -74	IF Linnéa Löpning Lag 1	0:44:22
65. (160) Daniel Nordström -73	Team Sthlm Marathon	0:44:27
66. (251) Rainer Petzold -74	TK Berglust	0:44:35
67. (20) Johan Arvidsson -81	Lutab	0:44:42
68. (45) Fredrik Bäck -80	IF Linnéa Löpning Lag 2	0:44:49
69. (107) Bengt Isgård -51	Friskis@svettis	0:44:50
70. (270) Daniel Hellmark -82	Volvo	0:44:51
71. (96) Jonas Hallgren -71		0:44:52
72. (93) Jan Gyllenstein -57	Hägersten	0:45:02
73. (163) Andreas Olsson -80	Keesves	0:45:03

74. (30) Magnus Bergqvist -76	IF Linnéa Löpning Lag 2	0:45:04
75. (250) Peter Håkansson -67		0:45:07
76. (159) Tomas Nilsson -70	Radiosymfonikerna	0:45:12
77. (123) Jesper Kling -71	Årsta	0:45:26
78. (154) Per Månsson -56		0:45:28
79. (92) Henrik Gustavsson -77	DK Nemo	0:45:31
80. (217) Lars Töttrup -54	Nordea	0:45:35
81. (255) Jimmy Karlsson -78		0:45:37
82. (3) Mathias Aldrin -72		0:45:46
83. (247) Niklas Schüllerqvist -1979	Attunda Tingsrätt	0:45:48
84. (35) Robert Bloom -67	Vasastan	0:45:59
85. (82) Olav Fromm -70	Hammarby Sjöstad	0:46:01
86. (47) Erik Cardelus -69	Dorsius SK	0:46:02
87. (1) Pol Adarve -84		0:46:11
88. (130) Magnus Lembke -64		0:46:16
89. (235) Anders Öhrling -59	Team Sthlm Marathon	0:46:19
90. (197) Peter Strandberg -71		0:46:25
91. (276) Per Altestad -58	Posten IF Södertälje	0:46:25
92. (4) Marcus Aldrin -77		0:46:26
93. (221) Steffen Weckner -53	Uppsala LK	0:46:27
94. (243) Thommy Larsson -1951		0:46:48
95. (65) Lars Eckerborn -56	Axa SK	0:46:53
96. (73) Henrik Eraybar -69	P18IK Visby	0:46:53
97. (141) Peter Lundin -51	afafritid if	0:46:55
98. (62) Jan Deska -79		0:46:57
99. (98) Mattias Hanson -65	Försvarsmakten/hkv	0:47:01
100. (46) Erik Bäcklund -67	Västerås	0:47:04
101. (153) Nils Montan -71	IF Linnéa Löpning Lag 3	0:47:25
102. (83) Michael Fryer -62	Stockholm	0:47:34
103. (64) Robert Dunlap -61		0:47:50
104. (239) Marcus Porsbring -1969	Torhamns GOIF	0:47:53
105. (119) Peter Karlsson -62	Dom Hungriga	0:47:58
106. (171) Henrik Petersson -80		0:48:06
107. (133) Bengt Lindgren -47	Nordea LS lag 1	0:48:11
108. (63) Laurent Duda -65	Uppsala LK	0:48:14
109. (145) Jan Lundqvist -81		0:48:20
110. (259) Jan Beijbom -63		0:48:25
111. (21) Philip Austin -68		0:48:27
112. (173) Ragnar Piskator -63	Tumba	0:48:42
113. (215) Gunnar Thuresson -53	Stockholm	0:48:42
114. (267) Anders Classon -52	Täby	0:48:55
115. (28) Sören Berg -54		0:49:03
116. (49) Jason Carter -75	Hammarbyhöjden	0:49:05
117. (271) Albin Jansson -82	Meltosa IF	0:49:06
118. (224) Patric Wesslund -67	PW Automatioin	0:49:08
119. (209) Mikael Söderholm -60	Sibirien	0:49:14
120. (52) Henrik Dahl -74	Ängsvikarna	0:49:19
121. (273) Gustav von Heijne -68	Norrskan	0:49:23
122. (68) Daniel Emanuelsson -75	Moveri	0:49:28
123. (223) Olof Wennerfors -69	Rensättra Runners	0:49:31
124. (103) Anders Holm -74	Tyresö	0:49:32
125. (201) Fredrik Svahn -78		0:49:33
126. (156) Jonathan Nealis -70	Almunge	0:49:43
127. (244) Peter Kaijansinkka -1968	Spårvägen IF	0:49:46
128. (254) Magnus Ahlström -64	Jannes Vänner	0:49:49
129. (249) Hans Eriksson -70	Team Sthlm Marathon	0:49:51

130.	(150) Pavas Mehra -90	Löpare utan gränser	0:49:54
131.	(227) Jan Westberg -62	Sundbyberg	0:49:55
132.	(185) Patrik Schröder -71	KFUK-KFUM Sverige	0:50:06
133.	(184) Sven Sandahl -61	CIBER Sweden	0:50:08
134.	(189) Magnus Sjökvist -61	Flåsarna	0:50:10
135.	(5) Niklas Alm -66		0:50:18
136.	(246) Daniel Jonsson -1975	Attunda Tingsrätt	0:50:21
137.	(202) Jonathan Svanerö -77	Stockholm City Triathlon	0:50:21
138.	(262) Dig Duarte -64	ICA Esplanad	0:50:32
139.	(261) Andreas Allebert -80	DynaMate AB	0:50:37
140.	(48) Michael Caroni -63	Indoorecycling.se	0:50:39
141.	(39) Perola Brolin -50	Torsvik	0:50:44
142.	(196) Max Strandberg -53	Ingarö	0:50:45
143.	(151) Tor Mellbye -55	Länsförsäkringar	0:50:55
144.	(193) Wilbert Slingschroder -86	Exchange Students	0:50:57
145.	(148) Mats Mattsson -71		0:50:58
146.	(181) Bo Rudemalm -55	Fredrikshofs FIF	0:51:01
147.	(230) Per Wiktor -56	Hjorthagen	0:51:04
148.	(135) Karl Lindström -86		0:51:10
149.	(60) Girard De Leye -47	Fredrifhof IF CK	0:51:28
150.	(174) Tomas Planberg -72	Afrikagrupperna	0:51:35
151.	(186) Olle Schubert		0:51:39
152.	(22) Philipp Awatar -84		0:51:44
153.	(177) Adam Rehnberg -75	Lutab	0:51:48
154.	(36) Felix Breithaupt -84	Get Rid Of Slimy Girls	0:51:48
155.	(220) Lennart Wahlgren -46	Nordea LS lag 1	0:51:50
156.	(260) Finn Henseleit -89	Stockholms Universitet	0:51:54
157.	(37) Clas Bremvik -71		0:52:01
158.	(383) Jacob Bjelfvenstam -65	Avoileus	0:52:05
159.	(182) Volker Rundies -77	Exchange Students	0:52:23
160.	(25) Elias Bartos -81	Team Vidrig	0:52:25
161.	(117) Mikael Johnsson -73	Linköping	0:52:28
162.	(122) Fredrik Kindström -80	Västerviks OK	0:52:30
163.	(172) Erik Petrini -73	Lutab	0:52:30
164.	(211) André Teltemann -84	Exchange Students	0:52:38
165.	(87) Ulf Gewers -78	Pigg aktiv ungdom	0:52:47
166.	(200) Torbjörn Sundset -67	40+	0:52:52
167.	(116) Andreas Johansson -79	Vallentuna	0:52:54
168.	(67) Kari Eklund -64	Team SL	0:53:07
169.	(210) Robert Söderling -66	40+	0:53:09
170.	(228) Tomas Wickström -75		0:53:10
171.	(10) Roger Andersson -69	Ik Stern	0:53:10
172.	(11) Stephan Andersson -69		0:53:23
173.	(40) Ian Brown -71	Hash House Harriers	0:53:24
174.	(232) Kenneth Ärlebrink -46	Motsol	0:53:24
175.	(17) Lars Arell -67		0:53:31
176.	(50) Tao Chan -79		0:53:40
177.	(56) Matts Dahlqwist -50	Björklinge SOK	0:53:45
178.	(9) Robert Andersson -53	Måsungarna	0:53:52
179.	(84) Peter Frykstedt -58		0:53:58
180.	(203) Rolf Svanerö -49		0:54:00
181.	(57) Jan Dahlström -71		0:54:12
182.	(44) Kenneth Burman -48	SLK Oxelösund	0:54:16
183.	(149) Mats Mattsson -61	Mässlinge IK	0:54:38
184.	(113) Ove Johansson -53	IKW FRIIDROTT KÖPING	0:54:40
185.	(192) Arne Sköldén -55	Älta IF	0:55:12

186. (74) David Eriksson -79		0:55:14
187. (272) Bernt Fredefors -52	Huddinge	0:55:29
188. (12) Lars Andersson -52	IK Akele	0:55:44
189. (384) Johan Larell -64	WSP Environmental	0:55:47
190. (16) Jens Arbelund -67	40+	0:56:09
191. (264) Uno Steiner -48	ICA-Trossen Trosa	0:56:27
192. (164) Kaj Olsson -50		0:56:41
193. (79) Erik Evers -88	KTH-hallen	0:56:47
194. (188) Fabian Seitz -80	Keesves	0:57:16
195. (253) Björn Fors -63	Fikonbröderna	0:57:27
196. (143) Åke Lundqvist -56	Huddinge AIS	0:57:30
197. (112) Lars-Åke Johansson -43		0:57:32
198. (105) Åke Hägerlund -62	Flåsarna	0:57:55
199. (31) Sebastian Bjarre -81		0:58:31
200. (89) Anders Grimfelt -54	Nordea LS lag 2	0:58:58
201. (265) Roger Enqvist -75		0:59:01
202. (216) Rolf Tryman -48	Måsungarna	0:59:01
203. (279) Mikael Ternander -69	Enskilda Gymnasiet	0:59:28
204. (248) Per Lindén -1966	Eskilstuna IK	1:00:02
205. (59) Per-Olof Danielsson -55	Locum IF	1:00:02
206. (23) Christer Backelin -43	Tullinge	1:00:34
207. (190) Ola Sjöstedt -70	Camp Sweden	1:01:25
208. (26) Egil Bartos -78	Team Vidrig	1:01:42
209. (161) Anders Nyberg -56	Team Sthlm Marathon	1:02:10
210. (58) Patrik Dalson -71	Västerås	1:02:12
211. (43) Adrian Bullock -69	Hash House Harriers	1:02:17
212. (2) Sven-Erik Ahlvik -52	Kungsängen	1:02:25
213. (257) Jonas Lemke -68		1:02:26
214. (258) Anders Thudén -60	Rönninge	1:02:26
215. (55) Calle Dahlqwist -91	Björklinge SOK	1:03:04
216. (51) Carlos Costa -71		1:03:40
217. (102) Erik Hollander -46	Nordea LS lag 2	1:04:41
218. (61) John Denny -43	Hash House Harriers	1:06:09
219. (8) Mats Andersson -63		1:06:25
220. (38) Jan Brodin -66		1:07:31
221. (268) Gerog Dreifaldt -52	Tulipamwe IF	1:08:16
222. (176) Semko Redzic -67	Bosnien	1:12:18
223. (139) Thore Lundin -51	B-Link SÖT	1:16:28
224. (195) Kent Stange -71	PW Automation	1:23:48

10 km Kvinnor

1. (376) Hanna Jonson -82	Enhörna	0:37:44
2. (379) Susanna Damm -75	Huddinge AIS	0:38:58
3. (338) Cecilia Lindberg -73	Spårvägens FK	0:40:59
4. (378) Anna Ställberg -82	IFK Tumba Friidrott	0:41:20
5. (316) Christina Hultman -91	Huddinge AIS	0:41:28
6. (320) Frida Johansson -93	Täby Is	0:41:39
7. (290) Johanna Brinne-Roos -76	Spårvägens FK	0:42:09
8. (302) Kajsa Friström -65		0:42:23
9. (368) Anke Xylander -71	Team SL	0:42:47
10. (335) Dace Landström -83	Vallentuna FK	0:43:49
11. (282) Karin Arthursson -69	Hässelby SK	0:45:28
12. (350) Kerstin Rosenqvist -74		0:45:50
13. (330) Lena Krogh -74	Täby	0:46:05
14. (334) Minnie Laine -74	Hash House Harriers	0:46:22
15. (336) Kattis Lilja -80	IF Linnéa Löpning Lag 1	0:46:24

16. (358) Nathalie Säfsten -89	Axa sportsClub	0:46:41
17. (293) Mia Edvardsson -66	Hässelby SK	0:46:43
18. (381) Pauline Hyttner -82		0:46:48
19. (331) Ullis Kronberg -71	Strålbehandlingens IF	0:47:12
20. (362) Ewa Wahlberg -55	Uppsala LK	0:47:27
21. (333) Elin Källgården -80	Stockholm	0:47:36
22. (303) Frida Friström -94	Fredrikshofs FIF	0:48:25
23. (370) Emma Östensson -81	Kalmar	0:49:12
24. (328) Tone Knibestöl -63	IF Linnéa Löpning Lag 3	0:49:56
25. (309) Britta Hausmann -72	IF Linnéa Löpning Lag 2	0:49:57
26. (373) Annie Hedlund -1955	Friskis & Svettis	0:50:16
27. (281) Ulrica Andersson -74		0:50:19
28. (314) Åsa Holmgren Heath -58	Octapharma	0:50:34
29. (307) Johanna Haage Danielsson -80		0:50:58
30. (360) Mia Thompson -70	IF Linnéa Löpning Lag 2	0:50:59
31. (377) Gunilla Juthback -46	Hemlingby LK	0:51:02
32. (345) Charlotte Nordström -79	Nordea LS lag 1	0:51:10
33. (313) Kerstin Holmgren -59		0:51:13
34. (375) Sara Asp -1979	Attunda Tingsrätt	0:51:17
35. (365) Annica Widén -76	Pigg aktiv ungdom	0:51:20
36. (380) Jenni Steiner -71	ICA-Trossen Trosa	0:51:26
37. (374) Tove Kjellberg -1982	Nordanstigs Friidrottsklubb	0:51:37
38. (287) Anna Blomquist -75	Team SL	0:51:40
39. (399) Kerstin B Malm -52	Enskilda Gymnasiet	0:52:51
40. (286) Malin Blank -79	IFK Ore	0:52:53
41. (329) Nina Kollstedt -53	Uppsala LK	0:53:06
42. (346) Maria Olevik -81	Strålbehandlingens IF	0:53:11
43. (319) Linn Israelsson -82	IF Linnéa Löpning Lag 3	0:53:14
44. (285) Ann-Louise Bernekvist -62	Nordea LS lag 2	0:53:41
45. (397) Anna Stighagen -77		0:53:57
46. (311) Malin Helleryd -82		0:53:59
47. (304) Hanna Fritzell -82		0:54:00
48. (382) Helen Andersson -69		0:54:21
49. (352) Anne Schmitgen -87	Exchange Students	0:54:33
50. (371) Anette Ihse -1970		0:55:37
51. (356) Eva-Lotta Stridh -75	Hash House Harriers	0:55:38
52. (342) Anna-Lisa Lundqvist -91	Huddinge AIS	0:55:43
53. (325) Kristin Karlsson -79	Strålbehandlingens IF	0:55:46
54. (326) Sandra Karlsson -80	Uppsala	0:56:48
55. (306) Martina Haag -64		0:57:29
56. (300) Barbro Fredriksson -60	Nordea LS lag 2	0:58:03
57. (372) Marianne Olsson -1963		0:58:15
58. (312) Tuula Hietala -56	Sköndal	0:58:37
59. (308) Ida Hargsjö -83		0:59:13
60. (296) Eva Enmark -57	Tullinge-Tumba FF	0:59:25
61. (327) Anita Kindberg -66		0:59:27
62. (280) Gun Andersson -65	40+	0:59:56
63. (364) Maria Wickström -75		1:00:15
64. (317) Hilda Hägg -81		1:00:26
65. (294) Maria Ehrén -73		1:00:42
66. (295) Eva-Lena Eirefelt -62	Eldqvarns IF	1:01:17
67. (341) Lena Lundin -70	Måsungarna	1:01:23
68. (340) Ylva Lindström -83		1:01:27
69. (347) Felizia Pettersson -86	Team Vidrig	1:03:03
70. (398) Anita Rosenbusch -84	Keesves	1:04:11
71. (321) Kerstin Johansson -44		1:04:50

72. (315) Marie Hommeau -89		1:05:55
73. (318) Anna Isaksson -77		1:07:21
74. (288) Annette Bonse -84		1:07:49
75. (343) Lina Neidestam -84	Team Vidrig	1:08:21
76. (366) Doreen Witt -83		1:08:55
77. (299) Josephine Evens -85		1:09:22
78. (367) Siw Wåle -57	Skarpnäck	1:09:43
79. (348) Jenny Ramel -72		1:10:20
80. (353) Katarina Sennerup -69	Högberga	1:11:29

5 km Män

1. (459) Henrik Skoog -79	Spårvägens FK	0:15:02
2. (430) Peter Ngarariga -84	Hässelby SK	0:17:27
3. (456) Filip Larsen -77		0:18:03
4. (465) Medhane Temesgen -92	Spårvägens FK	0:18:31
5. (499) Stefan Hall -67	Hellas	0:18:47
6. (414) Alexander Holmblad -94	Spårvägens FK	0:18:57
7. (433) Rikard Nyrenström -67	Stockholm	0:19:03
8. (454) Mats Blomkvist -1972		0:19:27
9. (436) Markus Peters -84		0:19:40
10. (416) Anders Höglund -79		0:19:47
11. (461) Juha Ojala -78		0:19:53
12. (449) Christian Pedersen -1979	Dhlik	0:20:11
13. (462) Jaakko Patrakka -72		0:20:28
14. (446) Riccardo Vesipa -85		0:20:57
15. (464) Bengt Ljungqvist -50	Djurgårdslöparna	0:21:17
16. (427) Niklas Lönnell -69	Vegan Runners IK	0:21:28
17. (458) Magnus Klinigspor -48	Djurgårdslöparna	0:21:33
18. (463) Tomas Bergdahl -73		0:21:34
19. (423) Martin Larsson -71	Huddinge AIS	0:21:45
20. (457) Hakim Chebchoub -81		0:22:24
21. (428) Daniel Månstråle -82		0:23:10
22. (412) Christian Hardell -66	Bäckebo Skid o Motion	0:23:36
23. (450) Nummer 450		0:23:48
24. (429) Christer Naesenius -67	Team SthlmMarathon	0:23:50
25. (435) Hans Persson -57	Svenska Spel	0:24:07
26. (439) Thomas Svensson -49	Tumba	0:24:16
27. (441) Thomas Södergren -59	Fredrikshofs FIF	0:25:13
28. (448) Steven Ytterberg -68	IFK Lidingö Friidrott	0:25:14
29. (406) Erik Eidvall -93		0:25:48
30. (422) Mikko Kylmänen -74	Kramgo	0:26:02
31. (407) Magnus Eidvall -59		0:26:12
32. (460) Lars Ancker -63		0:26:39
33. (447) Erik Wikström -64	Fredrikshofs FIF	0:26:41
34. (437) Lennart Rudberg -43	Sticklinge	0:27:28
35. (455) Johan Kristiansson -59	IF WAY POINT	0:28:04
36. (498) Kepsu Kai -68	Valkeala Finland	0:28:17
37. (403) Jörgen Brejcha -60	Logica	0:28:18
38. (452) Arne Timmerling -1953	Stockholm	0:28:21
39. (434) Staffan Nystrand -55	Fredrikshofs FIF	0:28:42
40. (405) Jan Maarten Dijkgraaf -68	-	0:28:46
41. (402) Emil Bengtsson -79	strålbehandlingens IF	0:29:50
42. (451) Nummer 451		0:29:55
43. (411) Lars Hansson	IK Röjer	0:30:11
44. (440) Mats Säfström -59		0:30:15
45. (410) Benny Gustavsson -55	Spik	0:30:19

46. (442) Staffan Thibblin -54		0:30:28
47. (496) Ulf Ericsson -47	Menigo	0:31:01
48. (417) Kurt Johannesson -37	Hässelby SK	0:31:40
49. (421) Bo Karlsson -57	Upplaget	0:32:01
50. (424) Kent Larsson -49	Menigo	0:35:49
51. (415) T Hultberg		0:36:44
52. (420) Bo Järpholt -45	Spik	0:37:43
53. (497) Reino Hiltunen -36	Akalla	0:41:47

5 km Kvinnor

1. (556) Sofia Thomée -91	Spårvägen FK	0:21:55
2. (539) Jennie Sahlin -74	Stockholmspolisens IF	0:22:01
3. (516) Hilda Hardell -97	Hässelby SK	0:23:32
4. (517) Eva Hardell -68	Bäckebo Skid o Motion	0:23:36
5. (518) Lina Harström -79		0:24:09
6. (554) Jenny Karlsson -76		0:24:25
7. (598) Gunnel Tolfes -66	Huddinge AIS	0:24:29
8. (553) Julia Grut -95	IFK Lidingö	0:24:41
9. (540) Petra Sporrang -67	Spring Girls & Boys	0:24:44
10. (545) Emma Tengstrand -95	IFK Lidingö Friidrott	0:25:14
11. (555) Kyoko Franzén -60	Fredrikshofs FIF	0:25:26
12. (557) Kristian Tryggvason -75		0:25:33
13. (523) Anna Lagerlöf -95	IFK Lidingö Friidrott	0:25:37
14. (551) Mikaela Ytterberg -95	IFK Lidingö Friidrott	0:25:38
15. (519) Josefine Havdelin -95	IFK Lidingö Friidrott	0:25:45
16. (511) Margareta Celsing -94	IFK Lidingö Friidrott	0:26:28
17. (543) Sara Tengstrand -95	IFK Lidingö Friidrott	0:26:29
18. (544) Lena Tengstrand -62	IFK Lidingö Friidrott	0:26:29
19. (506) Emma Axelsson -95	IFK Lidingö Friidrott	0:27:22
20. (524) Anki Landarv -66	Spring Girls & Boys	0:27:23
21. (549) Clara Westin -94	IFK Lidingö Friidrott	0:27:59
22. (504) Åsgerd Andersson -60	Swedbank	0:28:43
23. (508) Mikaela Boltenster -94	IFK Lidingö Friidrott	0:29:00
24. (526) Gudrun Larsson -66	Björklinge SOK	0:29:15
25. (503) Ann-Marie Andersson -43	Hultsfreds LK	0:29:34
26. (546) Susanne Theorell -45	Fredrikshofs FIF	0:29:54
27. (502) Helena Andersson -71	Arla foods	0:30:05
28. (534) Pernilla Petersson -68		0:30:32
29. (505) Eva Andréasson -60	Årsta	0:31:07
30. (525) Ina Larsson -60	Triangelns Förskolor	0:31:16
31. (500) Neta Adolfsson -60	Triangelns förskolor	0:31:17
32. (547) Nelly Thorén -94	IFK Lidingö Friidrott	0:32:09
33. (509) Ingela Brandt		0:32:13
34. (522) Agnes Källström -95	IFK Lidingö Friidrott	0:32:15
35. (552) Lisa Timmerling -1985	Nordea	0:32:25
36. (453) Minka Andersson -1977		0:32:25
37. (520) Ellinor Hult Broman -94	IFK Lidingö Friidrott	0:32:48
38. (513) Sofia Gardholm -82	IFK Lidingö Friidrott	0:32:54
39. (535) Fuengfa Planberg -80	Khonkaen	0:33:13
40. (528) Sofie Larsson -89	Björklinge SOK	0:33:47
41. (514) Karin Granström -67	Gröndal FK	0:34:13
42. (532) Sanja Nystrand -94	Fredrikshofs FIF	0:34:35
43. (541) Sandra Säftsen Sellén -72	Arla Foods	0:34:47
44. (599) Alicia Gretnes -95	IFK Lidingö Friidrott	0:35:04
45. (507) Inger Berlin -62	Björklinge SOK	0:35:27
46. (548) Marie Wahlin -79		0:37:01

Lagtävling 4x10km

1.	Spårvägens FK		2:27:52
	Daniel Woldu	0:34:46	
	Marcus Gustafsson	0:35:36	
	Mats Granström	0:36:31	
	Cecilia Lindberg	0:40:59	
2.	Vallentuna FK		2:33:11
	Mikael Andersson	0:32:54	
	Mathias Moenne-Loccoz	0:37:33	
	Olof Ranhagen	0:38:55	
	Dace Landström	0:43:49	
3.	Huddinge AIS		2:35:48
	Anders Ortfelt	0:38:41	
	Ulf Eriksson	0:38:41	
	Susanna Damm	0:38:58	
	Bjarne Englund	0:39:28	
4.	Huddinge AIS		2:51:12
	Christina Hultman	0:41:28	
	Alexander Björnberg	0:42:24	
	Nigusu Solomon	0:43:31	
	Sven Lundqvist	0:43:49	
5.	IF Linnéa Löpning Lag 1		2:55:29
	Erik Gerestrand	0:40:49	
	Ken Hakata	0:43:54	
	Daniel Förberg	0:44:22	
	Kattis Lilja	0:46:24	
6.	Attunda Tingsrätt		3:05:25
	Jerker Öhrfeldt	0:37:59	
	Niklas Schüllerqvist	0:45:48	
	Daniel Jonsson	0:50:21	
	Sara Asp	0:51:17	
7.	Pigg aktiv ungdom		3:07:54
	Ben Isaksson-Rhee	0:39:54	
	Oscar Månsson	0:43:53	
	Annica Widén	0:51:20	
	Ulf Gewers	0:52:47	
8.	IF Linnéa Löpning Lag 2		3:10:49
	Fredrik Bäck	0:44:49	
	Magnus Bergqvist	0:45:04	
	Britta Hausmann	0:49:57	
	Mia Thompson	0:50:59	
9.	Team SL		3:11:13
	Anke Xylander	0:42:47	
	Peter Arnsten	0:43:39	
	Anna Blomquist	0:51:40	
	Kari Eklund	0:53:07	
10.	IF Linnéa Löpning Lag 3		3:12:51
	Fredrik Larsson	0:42:16	
	Nils Montan	0:47:25	
	Tone Knibestöl	0:49:56	
	Linn Israelsson	0:53:14	
11.	Nordea LS lag 1		3:14:25
	Jonas Hild	0:43:14	
	Bengt Lindgren	0:48:11	
	Charlotte Nordström	0:51:10	
	Lennart Wahlgren	0:51:50	
12.	Uppsala LK		3:15:14

	Steffen Weckner	0:46:27	
	Ewa Wahlberg	0:47:27	
	Laurent Duda	0:48:14	
	Nina Kollstedt	0:53:06	
13.	Hash House Harriers		3:17:36
	Göran Karnfält	0:42:12	
	Minnie Laine	0:46:22	
	Ian Brown	0:53:24	
	Eva-Lotta Stridh	0:55:38	
14.	Exchange Students		3:30:31
	Wilbert Slingschroder	0:50:57	
	Volker Rundies	0:52:23	
	André Teltemann	0:52:38	
	Anne Schmitgen	0:54:33	
15.	Team Vidrig		3:39:22
	Gustav Nilsson	0:42:12	
	Elias Bartos	0:52:25	
	Egil Bartos	1:01:42	
	Felizia Pettersson	1:03:03	
16.	40+		3:42:06
	Torbjörn Sundset	0:52:52	
	Robert Söderling	0:53:09	
	Jens Arbelund	0:56:09	
	Gun Andersson	0:59:56	
17.	Nordea LS lag 2		3:55:23
	Ann-Louise Bernekvist	0:53:41	
	Barbro Fredriksson	0:58:03	
	Anders Grimfelt	0:58:58	
	Erik Hollander	1:04:41	