

# Tömilen och Snöfemman

## Resultatlista

Lördag 25 november 2006

- [10 km Män Tävlning](#)
- [10 km Kvinnor Tävlning](#)
- [10 km Män Motion](#)
- [10 km Kvinnor Motion](#)
- [5 km Män Motion](#)
- [5 km Kvinnor Motion](#)
- [Lagtävling 4x10 km](#)

### VÅRA PRISGIVARE



### 10 km Män Tävlning

1. (63) Tomas Dlabaja -83	Scania IF	0:32:32
2. (7) Tobias Lundgren -87	Spårvägens FK	0:32:46
3. (4) Brian Buchtrup Nielsen -76	Fredrikshofs FIF	0:33:20
4. (26) Oskar Landin -87	Spårvägens FK	0:33:21
5. (62) Anders Skarholf -86	Asker Friidrott	0:34:08
6. (1) Jonas Buud -74	IFK Moras FIK	0:34:29
7. (12) Jakob Jansson -79	Järla IF OK	0:34:50
8. (3) Mikael Andersson -86	Vallentuna FK	0:34:53
9. (64) Stefano Testi -61	Boo IF	0:35:42
10. (60) Martti Mustonen -60	Rånäs 4H	0:35:54
11. (18) Mikael Näslund -78	Öbacka LK	0:36:20
12. (8) Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	0:37:07
13. (65) Christer Holm -77	Rånäs 4H	0:37:19
14. (10) Victor Hedin -91	Huddinge AIS	0:37:31
15. (23) Johan Svidén -72	Bromma IF	0:38:41
16. (27) Magnus Hermansson -74	Norbergs CK	0:38:57
17. (68) Dan Larsson -59	NAIF-79	0:38:58
18. (22) Andreas Svensson -77	Öbacka LK	0:38:59
19. (20) Hans Rimbe -66	Vallentuna FK	0:39:00
20. (25) Tommy Öberg -68	Vallentuna FK	0:39:18
21. (9) Håkan Andersson -69	Spik	0:39:46
22. (61) Sami Tesfaldet -87	Tyresö FK	0:40:33
23. (69) Rob Hatton -78	Hammarby IF Friidrott	0:41:19
24. (67) Ove Sääf -61	Bålsta IK	0:41:30
25. (15) Martin Lundmark -63	Fredrikshofs FIF	0:41:55
26. (17) Per Månsson -56	F&S IF	0:43:15
27. (66) Niklas Wilhelmsson -72	Uppsala LK	0:44:37

28. (11) Daniel Hellmark -82	IFK Gnesta	0:46:37
29. (16) Sven Molin -55	Uppsala LK	0:46:57

### 10 km Kvinnor Tävling

1. (71) Jessica Granqvist -77	Spårvägens FK	0:39:15
2. (77) Lena Örn -88	SoIK Hellas	0:39:22
3. (78) Cecilia Fager -75	IF Kville	0:40:10
4. (70) Kajsa Friström -65	Fredrikshofs FIF	0:40:26
5. (73) Cecilia Norrbom -88	Turebergs FK	0:40:52
6. (98) Anna Hallberg -86	Ullevi FK	0:41:58
7. (75) Caroline Svensson -64	Akele	0:44:06
8. (76) Karin Törnquist -74	Södertälje IF	0:47:38

### 10 km Män Motion

1. (219) Colm O'callaghan -73		0:34:51
2. (274) Anders Christensson -64	Arcona	0:37:11
3. (335) Clarence Ärlebrink -70	Von Ärle AB	0:37:21
4. (241) Errikos Stavrakopoulos -72	Hellas	0:37:23
5. (313) Ola Lidnark Eriksson -80		0:38:09
6. (180) Tom Karlsson -81		0:38:13
7. (280) Bernard Jackson -71		0:38:29
8. (208) Phillippe Millet -67		0:38:34
9. (143) Per Frennberg -64	Alecta	0:39:16
10. (215) Macus Nikula -72	ICA Trossen Lag 1	0:39:33
11. (136) Ronny Falk -70	The KTH Biotechnology Experience featuring Ronny	0:39:36
12. (58) Magnus Helm -76		0:39:41
13. (165) Ben Isaksson-Rhee -80	Pigg aktiv ungdom	0:39:56
14. (171) Jan Johansson -72	Alecta	0:40:05
15. (200) Franco Maggi -81		0:40:18
16. (201) Erik Magnehed -86	Vegan Runners IK	0:40:38
17. (163) Joachim Hjelm -75		0:40:46
18. (539) Pär Norberg -0	F&s	0:40:47
19. (347) Kristoffer Sahlin -84		0:40:50
20. (322) Jonas Nylund -63	Q-Gruppen	0:41:03
21. (194) Mårten Lind -67	Vaxholm	0:41:05
22. (227) Robert Pettersson -82	Älvsjö	0:41:06
23. (122) Mats Brunnstedt -59	Ibm	0:41:40
24. (147) Anders Furuskär -70	Ericsson Kista SK	0:41:42
25. (141) Karl Franklin -81	Hellre än bra	0:41:46
26. (193) Krister Lind -60	SSAB Löparsektion	0:41:46
27. (152) Leif Göransson -67	Kista	0:41:48
28. (350) Urban Ljunberg -71		0:42:13
29. (149) Andreas Granström -80		0:42:17
30. (119) Robert Bloom -67	Brunos IF	0:42:20
31. (191) Joachim Liikamaa -73	Järfälla CK	0:42:21
32. (162) Jonas Hild -0	Nordea LS	0:42:24
33. (237) Jonas Sandberg -73		0:42:26
34. (315) Metin Özbodus -66	Tyresö FK	0:42:29
35. (234) Esa Rotinen -73	Stockholms LK	0:42:30
36. (332) Andreas Aronsson -79	Luveryds IF	0:42:34
37. (108) Jonas Andersson -71	ICA Trossen Lag 1	0:42:39
38. (260) Bo Wessel -51	Team Skavsåret IF	0:42:40
39. (182) Alf Klein -60	Spik	0:42:46
40. (164) Jakob Hofverberg -77	Stockholm	0:43:14
41. (109) Johan Andersson -81	Fast&furious	0:43:15
42. (206) Johan Mikiver -73	phs 06b4	0:43:16
43. (329) Joakim Säterborn -69	Uppsala LK	0:43:17

44. (261) Jonas Wessman -90		0:43:17
45. (307) August Liljeqvist -70		0:43:32
46. (232) Jakob Ringblom -79	Stockholm	0:43:34
47. (155) Jonas Hallgren -71	Huddinge	0:43:35
48. (106) Per Altestad -0	Postens IF	0:43:41
49. (348) Armando Bylander -79		0:43:42
50. (248) Jens Svensson -80	J&c	0:43:45
51. (166) Bengt Isgård -51	F&S IF	0:43:48
52. (343) Martin Johansen -74	Tessinpojarna	0:43:53
53. (185) Magnus Landare -57	Alecta	0:43:58
54. (116) Aram Baryamo -63	Syrianska	0:44:03
55. (277) Mikael Svanberg -64		0:44:04
56. (314) Peter Waldau -62		0:44:11
57. (214) Jörg Neubauer -69		0:44:21
58. (316) Philip Hägglund -92	Tyresö FK	0:44:29
59. (184) Björn Källström -78		0:44:38
60. (328) Oskar Essunger -71		0:44:42
61. (104) Pierre Almén -50	IBM-klubben	0:44:42
62. (223) Mattias Oskarsson -77	The KTH Biotechnology Experience featuring Ronny	0:44:51
63. (159) Nils Heijbel -79	Stockholm	0:45:03
64. (304) Tomas Norlén -48	Sno	0:45:06
65. (327) Kjell Lundström -65		0:45:07
66. (160) John Helldén -67	Graninge nbk	0:45:07
67. (278) Martin Grundberg -82		0:45:18
68. (250) Göran Tersmeden -71	Stockholm	0:45:23
69. (326) Gunnar Essunger -75	Börje SK	0:45:25
70. (240) Pär Sparén -53	MEB, Karolinska institutet	0:45:26
71. (105) Leif Andersson -0	Zandra's lag	0:45:30
72. (273) Andreas Larsson -65	Nordea LS	0:45:57
73. (279) Peter Holik -68		0:46:03
74. (565) Hans Forsman -57	Ersboda SK	0:46:18
75. (195) Daniel Lindberg -74		0:46:28
76. (339) Fredrik Svahn -78		0:46:31
77. (211) Oscar Månsson -78	Pigg aktiv ungdom	0:46:38
78. (246) Carl-Johan Svensson -68	Team Nanny RC	0:46:45
79. (123) Anders Classon -52	Täby	0:46:55
80. (320) Greger Sahlin -59	Solberga IF	0:46:56
81. (330) Sälve Uddein -39	Uppsala LK	0:46:57
82. (271) Thomas Örn -55	Mälarhöjden	0:47:00
83. (151) Jan Gyllenstein -57	Hägersten	0:47:01
84. (340) Dag Henriksson -69	Överlöparna	0:47:07
85. (258) Ingemar Weidinger -56	Hässelby	0:47:10
86. (346) Johan Bergqvist -82	Fast&furious	0:47:12
87. (190) Mats Leijon -68	Team Leijon/svenska sushiköket	0:47:13
88. (113) Roger Axö -75	Soul Joggers	0:47:14
89. (130) Andreas Ekström -72	Lag trappsniqlarna	0:47:16
90. (209) Ronan Miossec -67		0:47:19
91. (175) Patrick Joyce -63	Riksdagens IF	0:47:23
92. (266) Per Wiktor -56	Hjorthagen	0:47:30
93. (177) Johnny Järlefeldt -56		0:47:37
94. (186) David Larsson -89	Hiveslk	0:47:51
95. (178) Bengt Karlsson -61	Åland	0:47:52
96. (345) Jonas Gidlöf -74		0:47:53
97. (344) Johan Weigelt -68		0:47:57
98. (249) Mikael Söderholm -60	Sibirien	0:48:02
99. (300) Anders Lilja -71		0:48:10

100.	(222) Jon Orvandal -82	Fast&furious	0:48:11
101.	(138) Gustavo Figueroa -73	Sct	0:48:11
102.	(124) Johan Cöster -79	Studenterna	0:48:12
103.	(338) Mats Gustafsson -59		0:48:21
104.	(187) Jörgen Larsson -57	Hiveslk	0:48:24
105.	(311) Jonas Hasvsson -74		0:48:28
106.	(220) Thony Olausson -66	Hellre än bra	0:48:29
107.	(157) Mattias Hansson -63	Hellre än bra	0:48:30
108.	(218) Denny Nordberg -61	Storsola	0:48:36
109.	(188) Torbjörn Lauthers -0		0:48:36
110.	(210) Magnus Moland -82		0:48:36
111.	(324) Digno Duarte -64	Ica Esplanad	0:48:38
112.	(267) Andreas von Delwig -69	Stockholm	0:49:01
113.	(321) Andreas Jankarls -76	Scania IF	0:49:14
114.	(243) Fredrik Stockman -84		0:49:16
115.	(302) Sven Sandahl -61		0:49:28
116.	(121) Perola Brolin -50		0:49:31
117.	(148) Ulf Gewers -78	Pigg aktiv ungdom	0:49:43
118.	(244) Johan Ståhl -57	kaptan KORK OL	0:49:55
119.	(312) Lennard Henriksson -57		0:50:27
120.	(59) Robert Noack -73		0:50:27
121.	(111) Lennart Andreason -68	Sundbyberg	0:50:27
122.	(341) Jan Rönnerberg -63	Överlöparna	0:50:31
123.	(323) Håkan Sihlén -69	Scania IF	0:50:32
124.	(170) Håkan Johansson -65	Mce	0:50:33
125.	(255) Lennart Wahlgren -0	Nordea LS	0:50:34
126.	(263) Stefan Widenholm -64	SoIK Hellas Fi	0:50:35
127.	(224) John Ottosson -69	FOI Grindsjöns IF	0:50:37
128.	(334) Henric Wangel -81		0:50:42
129.	(247) Jan Svensson -52	Asarum	0:50:42
130.	(153) Sebastian Hachenberger -77		0:50:45
131.	(161) Mats Henriksson -63	Mce	0:50:45
132.	(245) Krister Sundberg -58	Arcona	0:50:47
133.	(183) Peter Kulneff -55	Stockholm	0:50:49
134.	(189) Jan Leijon -69	Team Leijon/svenska sushiköket	0:50:56
135.	(128) Leif Eklund -48	Eklunds Båtvarv	0:50:57
136.	(265) Peter Wiesler -55	Jalles TC	0:51:13
137.	(127) Girard Deleye -47		0:51:22
138.	(173) Patrik Johansson -86		0:51:22
139.	(238) Olle Schubert -58	Scania IF	0:51:29
140.	(118) Stefan Björndahl -66	Postens IF	0:51:32
141.	(205) Tor Mellbye -55	Länsförsäkringar	0:51:35
142.	(229) Tomas Planberg -72		0:51:46
143.	(337) Gustav Von Heijne -68	Norrskan	0:51:47
144.	(336) Adam Rehnberg -75		0:51:48
145.	(156) Peter Hallström -63	Parvata BK	0:51:58
146.	(276) Stefan Palmqvist -75	Soul Joggers	0:52:03
147.	(349) Fredrik Palm -90		0:52:05
148.	(317) Uno Steiner -48	ICA Trossen Lag 2	0:52:10
149.	(342) Bruno Rimbe -39	Vallentuna FK	0:52:12
150.	(226) Joakim Petersson -62	G4s	0:52:13
151.	(125) Matts Dahlqwist -50	Björklinge SOK	0:52:16
152.	(270) Kenneth Ärlebrink -0	Motsol	0:52:16
153.	(305) Jonas Wänsberg -72	Enskilda Gymnasiet	0:52:36
154.	(319) Anderz Petersson -66		0:52:45
155.	(199) Fredrik Lundgren -71	AstraZeneca IF RAZQA	0:52:59

156. (126) Mikael Dahlström -59	Nordea LS	0:53:06
157. (264) Carl-Johan Widmark -67	Widmark o CO	0:53:11
158. (150) Anders Grönlund -65	LK Mjölksyra	0:53:31
159. (204) Aleksander Marlevi -50	Anna-Lena	0:53:34
160. (172) Ove Johansson -53	IKW Friidrott	0:53:36
161. (146) Jan Furu -60	Lag trappsniqlarna	0:53:38
162. (174) Robert Jonsson -73	Widmark o CO	0:53:39
163. (254) Urban Ursing -55	Boo	0:54:09
164. (145) Peter Frykstedt -58	Vikarby IK	0:54:11
165. (102) Somkid Alfredsson -75	phs 06b4	0:54:24
166. (107) Mattias Andersson -74	Boka PF	0:54:37
167. (168) Jens Jacobson -74	FC Rockklassiker joggingsektionen	0:54:52
168. (331) Johannes Andersson Markkanen -89	Rävkullen	0:55:18
169. (318) Daniel Steiner -83	ICA Trossen Lag 1	0:55:32
170. (333) Lars Andersson -52	IK Akele	0:55:36
171. (233) John Rodehn -76	Sollentuna	0:55:39
172. (131) Ove Engman -39	Elvans IF	0:55:52
173. (120) Jörgen Brejcha -60	WM-data	0:56:07
174. (306) Michael Ternander -69	Enskilda Gymnasiet	0:56:36
175. (309) Esa Ek -54	Nbn	0:56:49
176. (115) Staffan Bark -39	Widmark o CO	0:57:33
177. (179) Christian Karlsson -63	MCC IF	0:57:33
178. (256) Hasse Wallin -60	Dreampath	0:57:36
179. (325) Richard Wesström -59		0:57:46
180. (275) Rickard Lindgren -66		0:58:07
181. (310) Henrik Franckz -75		0:58:12
182. (252) Rolf Tryman -48	FOI Grindsjöns IF	0:58:47
183. (132) Bo Engstrand -55	Hammarby IF Friidrott	0:58:57
184. (140) Joakim Francke -75	FC Rockklassiker joggingsektionen	0:59:08
185. (169) Kurt Johannesson -0	Hässelby SK	0:59:13
186. (272) Håkan Örnhed -76	FOI Grindsjöns IF	0:59:29
187. (268) Pawel Zajac -82	The KTH Biotechnology Experience featuring Ronny	1:01:10
188. (301) Berndt Linder -47		1:01:16
189. (133) Leif Ericsson -42	Sorunda IF	1:01:42
190. (134) Jonas Eriksson -86		1:02:03
191. (202) Dick Mannestig -45	Nordea LS	1:02:37
192. (239) Ola Sjöstedt -70	Stockholm	1:03:12
193. (228) Alfons Pettersson -87	Älvsjö	1:03:20
194. (203) Stefan Manning -56	Triathlon Väst	1:04:43
195. (135) Lasse Erkki -64		1:12:37

### 10 km Kvinnor Motion

1. (495) Åsa Forsling -78	Överlöparna	0:42:56
2. (459) Gloria Vinstedt -83		0:43:11
3. (408) Cecilia Eriksson -77	The KTH Biotechnology Experience featuring Ronny	0:44:02
4. (484) Linda Forsström -79	Enskilda Gymnasiet	0:45:32
5. (451) Ewa Wahlberg -55	Uppsala LK	0:48:14
6. (427) Kristina Knejp Christensson -74	Arcona	0:48:32
7. (424) Cathrin Kangas -85		0:48:38
8. (486) Anne-Riitta Westin -52		0:49:15
9. (413) Åsa Holmgren -58		0:49:30
10. (494) Lisa Clark -88	Hais	0:49:45
11. (430) Eva Larsson -XX	Zandra´s lag	0:49:46
12. (419) Linda Jerrewing -80	Jerrewing	0:49:49
13. (491) Sandra Hobro -88	Tyresö FK	0:49:52
14. (485) Kerstin B Malm -52	Enskilda Gymnasiet	0:49:58

15. (455) Clara Welander -79	Stockholm	0:50:07
16. (412) Kerstin Holmgren -59		0:50:23
17. (405) Tanja Ebele -84		0:50:29
18. (493) Jenni Stafström -71	ICA Trossen Lag 2	0:50:32
19. (428) Katarina Kenttä -70	ICA Trossen Lag 2	0:50:32
20. (464) Frida Gavelin -79		0:50:34
21. (404) Birgit Brandner -73	FOI Grindsjöns IF	0:50:36
22. (463) Karin Östergren -58	AstraZeneca IF	0:50:38
23. (410) Carolin Haglund -82		0:50:40
24. (488) Susanna Bång -84	ICA Trossen Lag 1	0:50:47
25. (458) Elisabeth Widmark -79	Widmark o CO	0:51:12
26. (445) Matilda Svensson -83	Hönebol	0:51:30
27. (417) Anna-Lena Hällgren -44	Bälinge IF	0:51:36
28. (490) Michaela Reali -88	Tyresö FK	0:51:49
29. (442) Helena Sjögren -78		0:52:18
30. (423) Åsa Jönsson -79	Järfa IF OK	0:52:57
31. (457) Annica Widén -76	Pigg aktiv ungdom	0:53:20
32. (452) Camilla Wallin -73	Lag trappsniqlarna	0:53:52
33. (489) Maja Armandt -88	Tyresö FK	0:53:58
34. (492) Joanna Steffansson -89	Tyresö FK	0:54:08
35. (447) Alma Sörberg -80		0:54:17
36. (420) Emma Johansson -82		0:54:45
37. (449) Ewa Thibaud -47	Fredrikshofs FIF	0:55:25
38. (499) Natascha Marxmeier -73	Hammarby Rodd	0:55:46
39. (437) Marianne Olsson -63		0:55:48
40. (409) Karin Eriksson -81		0:56:08
41. (416) Lisen Håkansson -83		0:56:20
42. (450) Anna Tjernberg -67	Busit	0:56:43
43. (438) Carina Persson -67	Springgirls&boys	0:56:46
44. (454) Jenny Weimer -83		0:56:54
45. (496) Hanna Wallin -77	Överlöparna	0:57:18
46. (414) Karin Holmqvist -78	Hellre än bra	0:57:21
47. (446) Zandra Svensson -78	Zandra´s lag	0:57:57
48. (497) Eva Norrman -59		0:59:32
49. (400) Catha Andree -69	Lag trappsniqlarna	0:59:37
50. (426) Anita Kindberg -0		1:00:03
51. (456) Helena Whitlock -81		1:00:37
52. (401) Charlotte Andrée -73	Huddinge	1:01:15
53. (436) Eva Norlander -67	Saltsjö-Boo	1:01:17
54. (411) Sofia Heintz -72	Arcona	1:02:29
55. (487) Ewelina Bergström -82	ICA Trossen Lag 2	1:09:42
56. (440) Sara Pongkan -82		1:20:36

## 5 km Män Motion

1. (563) Oskar Majling -86	Kungsängens SK	0:17:03
2. (564) Peter Ngarariga -84	Kungsängens SK	0:17:18
3. (594) Bengt Otterström -65	Lidingö	0:17:29
4. (522) Johan Jonsson Dahl -88	Spårvägens FK	0:17:30
5. (560) Henok Weldegebriel -89	Spårvägens FK	0:18:07
6. (592) Pål Norman -69	Fredrikshovs IF	0:18:10
7. (511) Gösta Gustafsson -93	Enhörna IF	0:18:21
8. (557) Adam Uhrdin -90	Enhörna IF	0:18:49
9. (516) Oliver Hofmann -90	Enhörna IF	0:18:58
10. (554) Rasmus Söderberg -93	Enhörna IF	0:19:09
11. (526) Dan Kullman -65	Stockholms FTF	0:19:17
12. (562) Malek Zbadi -91	Huddinge AIS	0:19:18

13. (538) Mikael Nilsson Tengstrand -91	IFK Lidingö	0:19:44
14. (519) Magnus Johansson -62	Hornstull	0:20:22
15. (598) Mats Liljegren -76	Team Skavsåret IF	0:20:25
16. (550) Eskil Svensson -64		0:20:54
17. (596) Mats Lindroos -65	Mälarhöjden IK	0:20:58
18. (502) Kalle Brunnstedt -95	Nälsta Spurters	0:21:08
19. (599) Patrik Larsson -92	NAIF-79	0:21:17
20. (524) Peo Karlsson -58	Mälarö SOK Friidrott	0:21:18
21. (535) Jerker Nilsson -62		0:21:19
22. (528) Martin Larsson -71	Huddinge AIS	0:21:22
23. (514) Jonny Hansson -56		0:22:33
24. (509) Rikard Forsström -92	Björklinge SOK	0:23:38
25. (597) Jafar Namazi -55	Kista	0:23:43
26. (537) Samuel Nilsson -93	Södertälje IF	0:24:02
27. (552) Thomas Svensson -49	Tumba	0:24:14
28. (555) Thomas Södergren -59	Fredrikshof FIF	0:24:20
29. (505) Calle Dahlqwist -91	Björklinge SOK	0:24:20
30. (551) Pär Svensson -68	Stockholm	0:24:21
31. (507) Mats Ekenberg -74	Stockholm Södra BK	0:24:37
32. (500) Jens Andersson -73	IK FyrisTriathlon	0:24:43
33. (510) Erik Green -76		0:24:53
34. (303) Fredrik Brandelius -64		0:25:18
35. (549) Kari Sirén -56	Mälarö SOK Friidrott	0:26:33
36. (541) Staffan Nystrand -55	Fredrikshofs FIF	0:26:44
37. (566) Lennart Rudberg -43	Sticklinge	0:27:06
38. (504) Kenneth Burman -48	SLK Oxelösund	0:27:19
39. (530) Thomas Lindblad -64	Bokförlaget Serum	0:27:24
40. (556) Jimmy Trygg -89	Björklinge SOK	0:27:50
41. (506) Jan Maarten Dijkgraaf -68	-	0:27:55
42. (593) Klas Sevelin -48		0:27:59
43. (553) Mats Säfström -59		0:28:30
44. (512) Benny Gustavsson -55	Spik	0:29:04
45. (508) Ulf Eriksson -47	Icamenyab	0:29:20
46. (513) Lars Hansson -42		0:29:22
47. (542) Kaj Olsson -50		0:29:23
48. (545) Hans Rosengren -60	IK Jordbänningen	0:29:54
49. (525) Bo Karlsson -57	Uppland	0:30:14
50. (527) Kent Larsson -49	Icamenyab	0:30:39
51. (547) Hans Rosengård -46		0:30:47
52. (559) Mats van Halteren -69		0:30:50
53. (503) Adrian Bullock -69		0:31:20
54. (558) Rickard Ulin -67		0:31:38
55. (521) Nils Jonsson -48	Spik	0:33:56
56. (523) Bo Järpholt -45	Spik	0:34:04
57. (533) Mikael Lundberg -70	Trappsniqlarna	0:34:33
58. (517) Tommy Hultberg -0	Spårvägens Skidor	0:36:46
59. (515) Reino Hiltanen -36	AXA Akalla	0:37:21
60. (536) Kjell-Evert K. Nilsson -34	Winner/grödinge	0:40:13
61. (595) Micke Mosserud -68		0:49:34
62. (529) Nils Larsson -0	IF Linden	0:49:54

## 5 km Kvinnor Motion

1. (383) Sanna Mustonen -91	Enhörna IF	0:19:33
2. (384) Maria Söderström -88	Täby IS	0:20:04
3. (606) Johanna Busk -93	Enhörna IF	0:20:10
4. (618) Johanna Lord -91	IFK Lidingö Friidrott	0:20:57

5. (619) Kersti Lord -63		0:21:30
6. (395) Jenni Nilsson -85		0:21:31
7. (388) Nathalie Säfsten -89		0:22:41
8. (393) Emma Lundholm -79		0:22:59
9. (620) Linnéa Lord -89	IFK Lidingö Friidrott	0:23:19
10. (392) Maria Westling -69		0:23:44
11. (397) Petra Sporrang -67	Spring Girl & Boys	0:23:49
12. (391) Anita Westling -50	SSAB Löparsektion	0:23:58
13. (387) Sonja Feer -87	Södertälje Nykvarn Orienteering	0:24:28
14. (394) Helen Veerman -79		0:25:25
15. (398) Anki Landarv -0	Spring Girls	0:25:37
16. (626) Elisabeth Skoog -54		0:26:04
17. (381) Meeri Kauppinen -58		0:26:38
18. (612) Tanja Jalamo -71		0:27:34
19. (611) Ing-Marie Hugosson -48	Örebro	0:27:38
20. (386) Gudrun Larsson -66	NAIF-79	0:28:02
21. (617) Maria Linsmo -65		0:28:06
22. (622) Mireya Morris -64	Södertälje	0:28:09
23. (623) Susanne Paulsson -79		0:28:29
24. (610) Gulli Fanspets -65	Nutricia	0:28:34
25. (625) Mia Sjödin -73		0:28:42
26. (396) Britt Andersson -62	Ersboda SK	0:28:51
27. (614) Sofie Larsson -89	Björklinge SOK	0:30:26
28. (399) Susanne Theorell -45	Fredrikshof FIF	0:30:43
29. (624) Cecilia Rosengård -73		0:30:48
30. (608) Isabelle Deleye		0:31:18
31. (385) Kathy Wister -58	Stora Sundby GoIF	0:33:35
32. (600) Cicek Al -79	J&c	0:34:05
33. (615) Karla Leinweber -49		0:34:22
34. (616) Margaretha Lindahl -57	Nordea	0:34:37
35. (389) Sandra Säfsten Sellén -72		0:35:52
36. (382) Monica Lofström -59		0:49:33

### Lagtävling 4x10km

1.	<b>Fredrikshofs FIF</b>		2:51:06
	Brian Buchtrup Nielsen	0:33:20	
	Kajsa Friström	0:40:26	
	Martin Lundmark	0:41:55	
	Ewa Thibaud	0:55:25	
2.	<b>Uppsala LK</b>		3:03:05
	Joakim Säterborn	0:43:17	
	Niklas Wilhelmsson	0:44:37	
	Sälve Uddein	0:46:57	
	Ewa Wahlberg	0:48:14	
3.	<b>Zandra's lag</b>		3:07:42
	Jonas Buud	0:34:29	
	Leif Andersson	0:45:30	
	Eva Larsson	0:49:46	
	Zandra Svensson	0:57:57	
4.	<b>ICA Trossen Lag 1</b>		3:08:31
	Macus Nikula	0:39:33	
	Jonas Andersson	0:42:39	
	Susanna Bång	0:50:47	
	Daniel Steiner	0:55:32	
5.	<b>Pigg aktiv ungdom</b>		3:09:37
	Ben Isaksson-Rhee	0:39:56	
	Oscar Månsson	0:46:38	
	Ulf Gewers	0:49:43	



	Annica Widén	0:53:20	
6.	<b>The KTH Biotechnology Experience featuring Ronny</b>		3:09:39
	Ronny Falk	0:39:36	
	Cecilia Eriksson	0:44:02	
	Mattias Oskarsson	0:44:51	
	Pawel Zajac	1:01:10	
7.	<b>Hellre än bra</b>		3:16:06
	Karl Franklin	0:41:46	
	Thony Olausson	0:48:29	
	Mattias Hansson	0:48:30	
	Karin Holmqvist	0:57:21	
8.	<b>Överlöparna</b>		3:17:52
	Åsa Forsling	0:42:56	
	Dag Henriksson	0:47:07	
	Jan Rönnberg	0:50:31	
	Hanna Wallin	0:57:18	
9.	<b>Arcona</b>		3:18:59
	Anders Christensson	0:37:11	
	Kristina Knejp Christensson	0:48:32	
	Krister Sundberg	0:50:47	
	Sofia Heintz	1:02:29	
10.	<b>Enskilda Gymnasiet</b>		3:24:42
	Linda Forsström	0:45:32	
	Kerstin B Malm	0:49:58	
	Jonas Wänsberg	0:52:36	
	Michael Ternander	0:56:36	
11.	<b>Tyresö FK</b>		3:29:47
	Sandra Hobro	0:49:52	
	Michaela Reali	0:51:49	
	Maja Armandt	0:53:58	
	Joanna Steffansson	0:54:08	
12.	<b>Lag trappsniqlarna</b>		3:34:23
	Andreas Ekström	0:47:16	
	Jan Furu	0:53:38	
	Camilla Wallin	0:53:52	
	Catha Andree	0:59:37	
13.	<b>Widmark o CO</b>		3:35:35
	Elisabeth Widmark	0:51:12	
	Carl-Johan Widmark	0:53:11	
	Robert Jonsson	0:53:39	
	Staffan Bark	0:57:33	
14.	<b>FOI Grindsjöns IF</b>		3:39:29
	Birgit Brandner	0:50:36	
	John Ottosson	0:50:37	
	Rolf Tryman	0:58:47	
	Håkan Örnhed	0:59:29	
15.	<b>ICA Trossen Lag 2</b>		3:42:56
	Jenni Stafström	0:50:32	
	Katarina Känte	0:50:32	
	Uno Steiner	0:52:10	
	Ewelina Bergström	1:09:42	