

Snömilen och Töfemman

Resultatlista

Lördag 20 november 2004

- [93 bilder](#) -

När termometern visade -16, två mil norrom och fyra timmar före start, trodde en av Snömilens arrangörer inte på någon rekordanstormning. Men klockan 12 hade 461 löpare anmält sig och kvicksilvret stigit till behagliga -5. De svenska löparna vill uppenbarligen tävla året runt!

Medan Sveriges snabbaste killar flugit till Japan för att springa maratonstafett valde huvudstadens motionärer och tävlingsflitiga klubblopare att pröva formen på Snömilen, i Lill Jansskogen. De välkomnades av en flödande sol och ett par decimeter snö som låg över startgårdet.

Hammarbys hinderspecialist Rachid Benjira var helt överlägsen och tog sig runt Snömilens åtta rejäla långbackar på 34.09. Enhörnas Richard Blom startade avvaktande och tog sig sedan upp till andraplatsen, ett par minuter efter Rachid och ett par, tre sekunder före Pär Mattsson, Roslagsbro.

Desto jämnare var det bland tjejerna. Susanna Damm tog befälet, men passerades av Hellas orienterare Inga Kazlauskaite. Banrekordinnehaverskan Annika Szalkai låg hela tiden i faggorna. I mål skilde det bara 17 sekunder mellan de tre.

Det höga deltagarantalet ledde till och med till köbildning vid en trång backe som startar strax efter en kilometer.

De erfarna Snömilsdeltagarna vet att det gäller att vara minst lika snabb efter loppet. Då sker utlottning av priser från flera digra bord, utifrån nummerlappens slutsiffra och rusningen är värre än vid startskottet.



Ett stort tack till alla våra sponsorer som bjöd Snömilens deltagare på ett gediget prisbord!



Snömilen Tävling 10km Män

1. Rachid Benjira -74	Hammarby IF	0:34:09
2. Richard Blom -75	Enhörna IF	0:36:02
3. Pär Mattsson -76	Roslagsbro IF	0:36:05
4. Tobias Lundgren	Spårvägen	0:36:27
5. Tommi Vaara -88	Hellas	0:37:05
6. Dan Larsson -59	Örbyhus IF	0:37:23

7. Tomas Gunnare -65	Fredrikshof FIF	0:37:36
8. Carl-Magnus Theorell -84	Fredrikshof FIF	0:38:07
9. Mathias Moenne-Loccoz -78	Väsby SS Triathlon	0:38:23
10. Björn Axelsson -73	Fredrikshof FIF	0:38:32
11. Mikael Andersson -86	Vallentuna FK	0:38:37
12. Samuel Karlsson -82	IFK Gnesta	0:39:41
13. Hans Turtola -77	Trångsviken IF	0:40:15
14. Christer Holm	Rånäs 4H	0:40:51
15. Daniel Hellmark -82	IFK Gnesta	0:41:01
16. Fredrik Wachsner -70	Vallentuna FK	0:41:07
17. Johan Stolpe -62	Vallentuna FK	0:41:20
18. Jakob Bökman -67	Stureby	0:41:25
19. Simon Larsson -76	Morjärvs SK	0:41:36
20. Tristan Favre -83	Fredrikshof FIF	0:41:48
21. Kidane Zeru Haile -79		0:42:34
22. Niclas Eklöw -82	Stockholmspostens IK (SPIK)	0:43:08
23. Thomas Eriksson -66	Vallentuna FK	0:43:18
24. Bo Wessel -51	Team Skavsåret IF	0:43:39
25. Torbjörn Andersson -61	Vallentuna FK	0:44:42
26. Andreas Johansson -79	Vallentuna FK	0:45:01
27. Jan Röhdin -47	IFK Strängnäs LL	0:50:05

Snömilen Tävling 10km Kvinnor

1. Inga Kazlauskaite -77	Soik Hellas	0:38:51
2. Susanna Damm -75	Flemingsbergs SK	0:38:59
3. Annika Nyberger-Szalkai	Spårvägen	0:39:08
4. Caroline Staudt -82	Uppsala LK	0:44:27
5. Maria Brunzell -61	Flemingsbergs SK	0:45:01
6. Sofia Reyier -80	SPIF Triathlon/Dalregementet	0:45:14
7. Susanne Wahlqvist -69	Rånäs 4H	0:46:00
8. Mikaela Drougge -81	södertälje if	0:47:38
9. Monica Franzén Gorjizadeh -63	Hässelby SK	0:48:57

Snömilen Motion 10km Män

1. Fredrik Ericsson -78	Uppsala CK	0:37:53
2. Thomas Malmgren -58	Flemingsbergs SK	0:38:20
3. Jakob Jonsson -72	Uppsala IF	0:38:55
4. Clarence Ärlebrink -70	von Ärle	0:38:57
5. Ola Lidmark Eriksson -80		0:39:33
6. Staffan Johansson -72	TRI-X Adventure VEGA	0:39:38
7. Magnus Wallner -72	Huddinge	0:40:39
8. Ivan Bretan -65		0:40:40
9. David Näsvik -79	SPIF Triathlon	0:40:45
10. Erik Greijus -70	SPIF Triathlon	0:40:52
11. Björn Lindros -75	Idlaflickorna	0:40:53
12. Joakim Lundström -69	Finnstugans SK	0:41:12
13. Anders Christensson -73	SPIF Triathlon	0:41:34
14. Johan Bergman -71	Tallkrogen	0:41:52
15. Ruben Maldonado -61	Mexico	0:42:01
16. Stefan Larsson -67	CK Norrtälje	0:42:03
17. Stefan Teglund -68	Vrålby IK	0:42:07
18. Mathias Mattsson -73	CK Norrtälje	0:42:15
19. Daniel Cortobins -88	CK Norrtälje	0:42:20

20. Martin Sahlin	SPIF Triathlon	0:42:33
21. Niclas Bernhardsson -71	Bosch Rexroth VIF	0:42:37
22. Peter Skogman Thoursie -68		0:42:51
23. Kjell Svedman -80	BusIT	0:42:57
24. Carl Ljungman -73	AK Tegelön	0:43:03
25. Emil Nordh -71	Sthlms LDK	0:43:05
26. Michael Jansson -66	em2 Solutions	0:43:06
27. Robert Hector -69		0:43:18
28. Leffe Göransson -67	SundbyKista LK	0:43:29
29. Rikard Sjöholm -66	RealM	0:43:31
30. Pateman -54	Sthlm Hash House Harriers	0:43:32
31. Stefan Fürst -71		0:43:35
32. Svante Printz -65		0:43:38
33. Göran Jansson -66	Accenture IF	0:43:50
34. Mats Vidinger -74	Senneby jaktlag	0:44:06
35. Johan Fridlund -67	Järna	0:44:11
36. Mattias Ågren -82		0:44:18
37. Jonas Klingberg -63		0:44:24
38. Bigbrother Karnfält -58	Sthlm Hash House Harriers	0:44:26
39. Hans Nilsson -47	SPIK	0:44:35
40. Matti Jokikokka -53	Motala IK	0:44:47
41. Per-Erik Larsson -63	SEB IF	0:45:17
42. Andreas Ekström -72	Trappsniqlarna	0:45:27
43. August Liljeqvist -70		0:45:34
44. Anders Jonsson -74		0:45:37
45. Gösta Ljungman -71	AK Tegelön	0:45:45
46. Per Månsson -56	Friskis & Sveltis Stockholm	0:46:12
47. Pierre Almén -50	IBM-klubben	0:46:13
48. Patrik Blomquist -67	Biovitrum	0:46:14
49. Anders Classon -52		0:46:23
50. Robert Gustavsson -74		0:46:26
51. Jonas Hallgren -71		0:46:36
52. Daniel Wallinder -66	Attana AB	0:46:39
53. Klas Hallberg -65	Idlaflickorna	0:46:40
54. Bernt Hedlund -53	Friskis & Sveltis Stockholm	0:46:44
55. Göran Linden -52	Advokatfirman Göran Rosengren	0:46:51
56. Kristian Lundgren -67	Friskis & Sveltis	0:47:04
57. Leif Ohlsson -60		0:47:08
58. Hans Gunnarsson -49	Rådmansö SK	0:47:08
59. Roger Hemmingsson -71	Viksjö	0:47:32
60. John Helldén -67		0:47:34
61. Guillermo Vega -62		0:47:35
62. Tobias Persson -88		0:47:40
63. Anders Sjögren -67	Ritorps Lubbklubb	0:47:43
64. Jim Nilsson -67	Guitarduo Kampman-Nilsson	0:47:44
65. Bo Rudemalm -55	Fredrikshof FIF	0:47:44
66. Conny Pettersson -65		0:47:46
67. Alexander Wallenius -79		0:47:57
68. Anders Widmark -73	Lag Widmark	0:48:05
69. Franco Maggi -81		0:48:11
70. Stefano Bertani		0:48:14
71. Sten Odenblad -39	Fredrikshof FIF	0:48:22
72. Andreas Lindén -76		0:48:25
73. Mattias Svensson -72	Baskerville BK	0:48:27
74. Digno Duarte -74	Ica Esplanad	0:48:30
75. Per-Arne Lindberg -52	Woody Huddinge	0:48:31
76. Johan Sjöberg -81	IK Fysiskfostran	0:48:32
77. Per Appelquist -76	LK Brynja	0:48:41
78. Leif Andersson -54	Snättringe SK	0:48:44
79. Per Holmberg -75		0:48:48
80. Patrik Wikström -73		0:48:52
81. Mikael Svalling -67	Järfälla OK	0:49:02

82. Stefan Sabel -75	Loudon	0:49:07
83. Fredrik Öhrn -73	PS IF	0:49:09
84. Fredrik Sone -89	IF Brommapojkarna	0:49:15
85. Johan Sone -65	IF Brommapojkarna	0:49:15
86. Magnus Grafström -69	Kungsholmen	0:49:16
87. Hans Säll -61	S.G. Laget	0:49:29
88. Frederik Oebius -73	Haninge	0:49:41
89. Bengt Isgård -51		0:49:47
90. Per Wiktor -56	Hjorthagen	0:49:55
91. Olle Eriksson -76	Piggelin	0:49:59
92. Peter Österberg -64	SvSk	0:50:04
93. Kristian Brangenefldt -73		0:50:07
94. Lars Tapper -46	IF Linden	0:50:11
95. Robert Pettersson -82		0:50:16
96. Tomas Eriksson -64	AstraZeneca IF	0:50:20
97. Anders Thunberg -59		0:50:34
98. Erik Dahlman -67	Ruddammen	0:50:41
99. Alfons Pettersson -87		0:50:48
100. Peter Löfqvist -77	Pistvakt.com	0:50:50
101. Jafar Namdzi -49		0:50:59
102. Johan Ståhl -57		0:51:02
103. Bernt Fredfors -52	Huddinge	0:51:03
104. Sven Östling -50	Grensta Tryck	0:51:04
105. Magnus Lindfors -62		0:51:05
106. Anders Lentell -67		0:51:15
107. Mikael Söderholm -60	Stockholm	0:51:19
108. Hasse Wallin -60		0:51:23
109. Jan Gyllenstein -57	Hägersten	0:51:36
110. Andreas Tull -71		0:51:42
111. Magnus Lindén -72		0:51:47
112. Carl-Johan Widmark -68	Lag Widmark	0:51:52
113. Per Schneckener -64	SEK	0:51:52
114. Ansgar Ågren -36	Telia IF	0:51:55
115. Mikael Längbo		0:51:57
116. Erik Boberg -72		0:52:02
117. Lennart Wahlgren -46	Nordea	0:52:04
118. Kenneth Ärlebrink	Motsol	0:52:29
119. Ermo Hokka -61	Sundbybergs IK Skidor	0:52:59
120. Lasse Bäck -67		0:53:05
121. Johan Dalin -65		0:53:05
122. Mathias Finnström -76		0:53:07
123. Hans Rosengård -46	Sundbybergs IK Skidor	0:53:16
124. Olov Ahlberg -56		0:53:26
125. Christer Backelin -43	Tullinge	0:53:35
126. Alan Mcdonald -62		0:53:53
127. Jörgen Larsson -67		0:54:04
128. Sven Norman -47	Nordea	0:54:05
129. Sebastian Stime -86	Enskilda gymn	0:54:19
130. Christian Lindberg -58	Stockholm	0:54:30
131. Jan Köbin -45	Sala	0:54:33
132. Lennart Rudberg -43	Sticklinge	0:54:34
133. Lars-Åke Johansson -67		0:54:35
134. Ingemar Weidinger -56		0:54:44
135. Richard Langlais -56		0:54:45
136. Jan Furu -69	Trappsniqlarna	0:55:04
137. Mats Widén -59	Solna	0:55:12
138. Leif Eklund -48		0:55:19
139. Jan Gullikson -62	Enskilda gymn	0:55:24
140. Anders Hintze -64	Fredhäll	0:55:46
141. Fredrik Borgelin -65		0:55:46
142. Bengt Lindgren -47	Nordea	0:55:57
143. Magnus Nilsson -60	Solnamoderaterna	0:55:59

144. Pekka Luukko -47		0:56:00
145. Ronnie Tisäter -0	Grafiska Linjen	0:56:00
146. Michael Lowry -72	IBM	0:56:01
147. Mats Henriksson -63		0:56:04
148. Mats Öblad -51	Värmdö IF	0:56:05
149. Emil Linlöf -89		0:56:08
150. Torbjörn Curtsson -65	SEMC	0:56:11
151. Leif Ericsson -42	SorundaIF	0:56:14
152. Kurt Johansson -37	Hässelby SK	0:56:15
153. Jan Svensson -52	Mörum	0:56:20
154. Bo Johansson		0:56:23
155. Roger Arnefalk -50	Axa SC	0:56:24
156. Valentin Salnikov -36	Skärholmen	0:56:28
157. Jonas Adner -0	Grafiska Linjen	0:57:19
158. Peter Frykstedt -58	Vikarby IK	0:57:28
159. Magnus Eriksson -71		0:57:28
160. Johan von Walkendorff -77		0:57:38
161. Matts Dahlkvist -50	Uppsalauniversitetspersonals IF	0:57:48
162. Sven-Erik Ahlvik -52		0:57:51
163. Örjan Widmark -44	Lag Widmark	0:57:57
164. Robert Nyman -74	Rocky IF	0:57:57
165. Jens Berglund -74	YBK Juridik	0:58:27
166. Cragg Nilson -66		0:58:31
167. Magnus Swanemar -68		0:58:59
168. Tommy Fermbo -54	Stockholm	0:59:03
169. Pawel Zajac -82		0:59:28
170. Rolf Bengtson -45	Ericsson IF	0:59:35
171. Esa Ek -54	NBN	1:00:02
172. Rikard Tånghring -70	Bolaget	1:00:13
173. Per Bergström -53	Brännans IF	1:00:30
174. Jonny Lagerin -70		1:01:10
175. Toumas Halonen -81		1:01:20
176. Bengt Ravelius -52	SMC IF	1:01:58
177. Dick Mannestig -45	Nordea	1:02:10
178. Magnus Gudmundsson -78	Bolaget	1:03:16
179. Tariq Mahmood -44		1:05:03
180. Christer Wikmark -75		1:05:20
181. Jan Enblom -53		1:05:22
182. Kenneth Fastlund -66		1:08:14
183. Lars Lundberg -59		1:08:46
184. Stefan Magnusson		1:13:56
185. Ulf Stider -67		1:15:22

Snömilen Motion 10km Kvinnor

1. Katrin Hallsten -76	Grafiska Linjen	0:48:11
2. Anette Grinde Reh binder -60	Rånäs 4H	0:48:29
3. Sara Furestig -79		0:49:03
4. Lisbeth Persson -62		0:49:08
5. Nirosha Johansson -76		0:50:56
6. Kerstin Malm -52	Enskilda gymn	0:51:48
7. Elisabeth Widmark -79	Lag Widmark	0:51:51
8. Sandra Elmeffjäll -70	Hemlingby LK	0:52:13
9. Susanna Perneby -90	IFK Lidingö	0:52:33
10. Maria Eliasson -74	Årsta	0:53:34
11. Birgit Brandner -73	Stockholm	0:54:32
12. Judith Varjasileri -65	Sundbybergs IK Skidor	0:55:12
13. Lena Pallin -65		0:55:16

14. Petra Sigvardson -67	Järlaså IF	0:55:55
15. Charlotta Calås -74	Solna	0:56:01
16. Ebba Levin Svensson -73		0:56:05
17. Anna Rockberg Tjernberg -67	BusIT	0:56:29
18. Veronica Vicente -68	Sundbybergs IF	0:56:42
19. Catharina Andreé -60	Trappsniqlarna	0:56:43
20. Meeri Kauppinen -58		0:58:00
21. Ruth Yosef -75		0:58:00
22. Cecilia Rosengård -73	Sundbybergs IK Skidor	0:58:02
23. Marianne Larsen -71		0:58:07
24. Silvana Balcanovic -77		0:58:42
25. Åse Gustafsson -58	Solvikingarna	0:58:43
26. Anna Hultén -66		0:59:11
27. Ann-Sofi Lindberg -56	Huddinge Akuten	0:59:15
28. Camilla Wallin -73	Trappsniqlarna	0:59:49
29. Yvonne Lannernmo -55		1:00:13
30. Anna Björnström -65	Slottsklippan	1:00:34
31. Lena Siklosi -72	Enskilda gymn	1:00:50
32. Malin Gustafsson -78		1:00:57
33. Pia Sjöholm -70	Bassiluran IK	1:01:12
34. Helena Whitlock -81		1:01:19
35. Kristina Sars -68	Bolaget	1:01:23
36. Trine Celius -64		1:02:02
37. Jessica Nordlund		1:02:33
38. Susanne Theorell -45	Nordea	1:03:47
39. Gun Johansson -63	Cut 'n' Dried	1:04:54
40. Sanna Setterwall-Lund -87		1:05:31
41. Andrea Lindberg -81	Stockholm	1:07:32
42. Michelle Harbottle -64		1:08:45
43. Julianna Tarrodi-Lindberg -56	Stockholm	1:13:17
44. Isobel Oliver -77		1:15:15
45. Sandra Brunsberg -44		1:15:19

Töfemman 5km Män

1. Jens Lykke Mikkelsen -67	Hässelby Sk	0:18:54
2. Stefan Hall -67	Slif	0:19:05
3. Petter Gisslén -75		0:20:08
4. Stefan Nyberg -66	IFK Nyland	0:20:42
5. Oliver Hofmann -90	Enhörna IF	0:20:57
6. Petter Hellstrand -61		0:20:59
7. Mats Liljegren -76	Nordstjernen	0:21:21
8. Björn Nordén -63	Ericsson	0:21:40
9. Alf Klein -60	SPIK	0:22:28
10. Hans Åke Dernbrant -53	Östersund	0:23:24
11. Thomas Södergren -59	Fredrikshof FIF	0:23:33
12. Björn Mattsson -40	Rånäs 4H	0:23:36
13. Anders Jansson -67		0:23:55
14. Martin Larsson -71	Flemingsbergs SK	0:24:26
15. Peter Svanborg -64	Täby	0:24:40
16. David Gunnars -73	Team Gunnars	0:25:16
17. Simon Klein -90	Rävkullen	0:26:16
18. Patrik Larsson -92	Örbyhus IF	0:26:31
19. Calle Dahlkvist -91	Björklinge SOK	0:28:00
20. Bernt Larsson -33	PAIK Öland	0:28:19
21. Staffan Nystrand -55	Fredrikshofs FIF	0:28:56
22. Berndt Linder -47		0:28:59
23. Edward Wasilchin -71		0:29:08

24. jörgen brejcha -60	NCM	0:29:09
25. Gustav Henriksson -91		0:29:16
26. Johannes Andersson Markkanen -89	Rävkullen	0:29:21
27. Benny Gustafsson -55	SPIK	0:30:37
28. Bo Karlsson -57	Uppsala IF	0:30:54
29. Thomas Sigvardson -62	JÄRLÅSA IF	0:31:04
30. Lennart Nilsson -37		0:31:14
31. Johan Gunnars -70	Team Gunnars	0:34:16
32. Bo Järpholt -45	SPIK	0:34:40
33. Keijo Teruonen		0:35:52
34. Reino Hitunen -36	AXA Akelle	0:36:49
35. Per Lindberg -56	SMC IF	0:40:01
36. Nils Larsson	IF Linden	0:47:42
37. Micke Mosserud -68		0:48:06

Töfemman 5km Kvinnor

1. Hanna Keiser -89	Enhörna IF	0:22:15
2. Kersti Lord -63		0:22:31
3. Anna Elmgren	Enhörna IF	0:22:39
4. Linnéa Lord -89	Hammarby Friidrott	0:22:39
5. Johanna Lord -91	Hammarby Friidrott	0:22:46
6. Penny Formisto -90		0:24:32
7. Lill Sara Agemark	Ösmo GIF	0:24:43
8. Ulrika Bernhardsson -73	Camfil IF	0:25:19
9. Maria Westling -69		0:25:20
10. Annika Bergman		0:25:27
11. Pia Hanssen -61	Hägersten	0:26:03
12. Anabel-Lise Le Roux -81		0:26:22
13. Anna-Lena Åkerstrand -63	Vallentuna FK	0:26:23
14. Angelika Treiber -91	Sandaklubben	0:27:10
15. Gunilla Gustafsson -66	NORDEA	0:27:30
16. Tanja Jalamo -71	Statens folkhälsoinstitut	0:29:03
17. Yvonne Levinovitz -53	Fredrikshofs FIF	0:29:04
18. Ann-Christine Strinnlund -56		0:29:32
19. Maria Lindgren -72		0:30:09
20. Ing-Marie Hugosson -48	Sollentuna	0:30:22
21. Jenny Strand -78		0:30:28
22. Marianne Olsson -63		0:31:11
23. Gudrun Larsson -66	Örbyhus IF	0:31:33
24. Maria Lundbergh -68	Friskis & Sveltis	0:31:45
25. Ingela Brandt		0:31:48
26. Katja Grandinson -73		0:32:18
27. Sofie Larsson -89	Örbyhus IF	0:32:19
28. Carina Nannis -61	SEB IF	0:32:33
29. Mikaela Widsing		0:32:38
30. Eva Andréasson -60	Årsta	0:32:51
31. christin lindqvist -62	slif	0:33:20
32. Johanna Rönnlund -69		0:33:31
33. Emilia Nilsson -89	Årsta	0:33:36
34. Kristina Blommé -63	Nordea	0:34:55
35. Annika Wallin -64		0:35:13
36. helen samuelsson -65	slif	0:35:13
37. Siw Lystedt -56	Södermalm	0:43:28
38. Monica Löfström -59		0:48:21

Lagtävling 4x10km

1. SPIF Triathlon/Dalregementet	2:48:25
David Näsvik	0:40:45
Erik Greijus	0:40:52
Anders Christensson	0:41:34
Sofia Reyier	0:45:14
2. Lag Widmark	3:29:45
Anders Widmark	0:48:05
Elisabeth Widmark	0:51:51
Carl-Johan Widmark	0:51:52
Örjan Widmark	0:57:57
3. Trappsniqlarna	3:37:03
Andreas Ekström	0:45:27
Jan Furu	0:55:04
Catharina Andréé	0:56:43
Camilla Wallin	0:59:49
4. Sundbybergs IK Skidor	3:39:29
Ermo Hokka	0:52:59
Hans Rosengård	0:53:16
Judith Varjasileri	0:55:12
Cecilia Rosengård	0:58:02
5. Enskilda gymn	3:42:21
Kerstin Malm	0:51:48
Sebastian Stime	0:54:19
Jan Gullikson	0:55:24
Lena Siklosi	1:00:50
6. Nordea	3:45:53
Lennart Wahlgren	0:52:04
Sven Norman	0:54:05
Bengt Lindgren	0:55:57
Susanne Theorell	1:03:47