

Snömilen och Töfemman

Resultatlista

Lördag 22 november 2003

Ett stort tack till alla våra sponsorer som bjöd Snömilens deltagare på ett gediget prisbord!

Utnyttja ett av dina "snögarantipriser": [Puls.se](http://www.puls.se) erbjuder över tre månaders GRATIS tillgång till TräningCentern. För att utnyttja erbjudandet surfar du till <http://www.puls.se/snomilen>. Där kommer du att behöva koden "SM03" efter att ha registrerat dig och loggat in dig.



Snömilen Tävling 10km Män

1. Henrik Nyström -82	IF Göta Friidrott	0:32:43
2. Fredrik Uhrbom -77	Söderköpings FIK	0:32:53
3. Peter Öhman -76	Spårvägen	0:33:06
4. Nick Barrable -74	OK Ravinen	0:33:15
5. Peter Bergqvist -85	Eksjö Södra IK	0:34:50
6. Linus Nilsson -83	Enhörna IF	0:34:59
7. Jens Molin -76	OK Ravinen	0:35:05
8. Jörgen Lindh -69	Rånäs 4H	0:35:39
9. Eric Lomstedt -83	Spårvägen	0:36:01
10. Jesper Hansson -67	Enhörna IF	0:36:09
11. Fredrik Hellgren -72	Spårvägen	0:36:39
12. Tommi Vaara -88	Tullinge-Tumba	0:36:58
13. Lars Claesson -56	Flens Friidrottssällskap (FS)	0:37:00
14. Mårten Westberg -61	Fredrikshofs FF	0:37:05
15. Eric Roller -0	OK Ravinen	0:37:19
16. Dan Larsson -59	Örbyhus IF	0:38:21
17. Niclas Eklöv -82	SPIK	0:39:42
18. Viktor Munkhammar -74	Hammarby IF	0:39:58
19. Thomas Erikson -66	Vallentuna FK	0:40:02
20. Kalle Wählin -90	SOIK Hellas Friidrott	0:40:18
21. Fredrik Waschsner -70	Vallentuna FK	0:40:48
22. Janis Emzins -88	SOIK Hellas Friidrott	0:42:12
23. Samuel Karlsson -82	IFK Gnesta	0:42:20
24. Daniel Hellmark -82	IFK Gnesta	0:44:54
25. Thomas Johansson -68	IK Jordbänningarna	0:45:40

Snömilen Tävling 10km Kvinnor

1. Helena Olofsson -78	Rånäs 4H	0:37:39
2. Inga Kazlauskaitė -0	OK Ravinen	0:37:45
3. Flo Jonsson -78	Spårvägen	0:38:17
4. Susanna Damm -75	Flemingsbergs SK	0:39:10
5. Anneli Buller -70	Hässelby SK	0:39:12
6. Johanna Bjermkvist -83	Huddinge AIS	0:39:32
7. Kajsa Friström -65	Fredrikshofs FF	0:41:13
8. Sofia Reyier -80	Dalregementets IF	0:42:00
9. Lena Örn -88	SOIK Hellas Friidrott	0:45:29
10. Sara Björnsdóttir -85	IK Tiwaz	0:47:31
11. Indre Rackauskaitė -87		0:54:45

Snömilen Motion 10km Män

1. Thomas Malmgren -58	Flemingsbergs SK	0:36:57
2. Mario Rieloff -61		0:36:59
3. Hans Dahlén -68	Fredrikshofs FF	0:37:23
4. Ola Lidmark Eriksson -80		0:38:51
5. Christian Ritella -72	Sundbyberg	0:39:26
6. Stefan Lindblom -68	Fridas SK	0:39:31
7. Clarence Ärlebrink -70	von Ärle TC	0:39:41
8. Börje Grönlund -60	Södertälje	0:39:52
9. Olle Jorinder -62	Flemingsbergs SK	0:40:01
10. Jonas Lindkvist -72	Bromma	0:40:06
11. Kristoffer Gustafsson -81	Radio City Runners	0:40:59
12. Johan Schagerström -62		0:41:05
13. Christer Holm -77	CK Norrtälje	0:41:12
14. Anders Furuskär -70	Ericsson Kista SK	0:41:23
15. Stefan Magnusson -76	Über Runners	0:41:34
16. Magnus Pettersson -67	Heby AIF	0:41:36
17. Richard Lynch -71	Irland	0:41:55
18. Martin Halldin -73	Team Hans und Franz	0:41:57
19. - Grehan -0	Online	0:42:03
20. Mats Eglund -73	Team Hans und Franz	0:42:28
21. Shakesprick HHH -0	Hash House Harriers I	0:42:36
22. Svante Kumlien -72	Team Hans und Franz	0:42:50
23. Matti Jokikokko -53	Motala AIF	0:43:20
24. Antonio Gomez -72	Ericsson IF	0:43:23
25. Ruben Maldonado -61	Mexico	0:43:24
26. Rikard Sjöholm -66	RealM	0:43:39
27. Svante Printz -65		0:43:42
28. Björn Evers -85	P-Crew	0:43:43
29. Trevor Ryan -71		0:43:46
30. Håkan Bergstrand -55	Premium	0:43:50
31. Andreas Bergman -70	Radio City Runners	0:43:54
32. Einar Lund -49	Hamar OK	0:43:57
33. Göran Jansson -66	Accenture	0:43:58
34. Lars Raune -46	Running Center	0:43:59
35. Anders Widmark -73	Solna	0:44:02
36. Torbjörn Pettersson -60	Älvsjö AIK	0:44:05
37. Bo Wessel -51		0:44:08
38. Albert Högberg -78	Söder Multisport	0:44:16
39. Big Brother HHH -0	Hash House Harriers II	0:44:17
40. Stefan Teglund -68	Vrålby IK	0:44:27
41. Kjell Svedman -80	Busit	0:44:38

42. Jerker Victor -79	Hurtbullarna	0:44:55
43. Pontus Gribbe -65		0:45:02
44. Petter Sjölander -73	Über Runners	0:45:07
45. Anders Bergdahl -75	Djugårn Joggers	0:45:13
46. Joakim Ljungqvist -73	Radio City Runners	0:45:17
47. Pierre Almén -50	IBM-klubben	0:45:19
48. Per Jonasson -66	Ericsson	0:45:25
49. Niclas Bernhardsson -71	Bosch Rexroth VIF	0:45:26
50. David Lindström -81		0:45:27
51. Per Wiktor -56	Hjorthagen	0:45:27
52. Sebastian Stime -86	Enskilda gymnasiet	0:45:35
53. - Johansson -0	Online	0:45:39
54. Seamus Holohan -72		0:45:44
55. Per-Arne Lindberg -52	Woody Huddinge	0:45:50
56. Morgan Skogh -57	Länsförsäkringar	0:45:53
57. Bernt Hedlund -53	Friskis & Svettis	0:46:01
58. Jonas Malmborg -74	Malmborg United	0:46:07
59. Max Lind -85	P-Crew	0:46:07
60. Jonas Anderlund -85	Enskilda gymnasiet	0:46:24
61. Kent Åkerlund -66		0:46:25
62. Björn Resare -69	SK LUBB	0:46:29
63. Patrik Härneman -68		0:46:32
64. Kristian Lundgren -67	Friskis & Svettis	0:46:43
65. Leif Andersson -54	Snättringe SK	0:46:47
66. Erik Wallin -81		0:47:04
67. Ronnie Andersson -71		0:47:08
68. Lars Hultman -64		0:47:11
69. Niclas Fredriksson -69		0:47:25
70. Göran Tersmeden -71		0:47:38
71. Henrik Bengts -69		0:47:48
72. Roger H. Germer -65	Circa Do Deca	0:47:52
73. Jan Hanberg -60	Forsmarks IF	0:48:06
74. Jan Johansson -45	Norsborgs IF	0:48:11
75. Urban Printz -68		0:48:15
76. Erik Dahlman -67		0:48:25
77. Björn Attersved -46		0:48:50
78. Jorma Pitkänen -51	Tullinge-Tumba FF	0:48:57
79. Petter Carnhagen -68	Grafiska linjen 1	0:49:05
80. Robert Jonsson -80		0:49:09
81. Ronnie Tisäter -0	Grafiska linjen 1	0:49:12
82. Bengt Lindgren -47	Nordea LS 2	0:49:39
83. Mattias Olson -74	Söder Multisport	0:49:43
84. Tomas Bonderud -72	Über Runners	0:49:52
85. Sean Donnelly -73	IBM-klubben	0:49:57
86. Leif Årman -45	Forsmarks IF	0:49:58
87. Anders Rosendahl -47		0:50:06
88. Thomas Dahlgren -64	Troisdim AB	0:50:07
89. Olle Eriksson -76	Bagarmossen	0:50:13
90. Daniel Schön -72		0:50:18
91. Lennart Rudberg -43	Sticklinge	0:50:25
92. Göran Näsman -0	Online	0:50:31
93. Johan Lagerstedt -85	P-Crew	0:50:39
94. Karl Ljungberg -0	Grafiska linjen 1	0:50:47
95. Bo Johansson -42		0:50:50
96. Henrik Box -76	Rocky IF	0:50:58
97. Pontus Brohult -69	Hash House Harriers I	0:50:58
98. Marcus Hultqvist -77	Snabbfot	0:51:00
99. Carl-Johan Widmark -67	Sollentuna	0:51:17
100. Ryszard Breymas -49	Nordea LS 1	0:51:23
101. Lennart Wahlgren -46	Nordea LS 1	0:51:35
102. Mikael Söderholm -60	Canvisa	0:52:02
103. Alexander Marlevi -50	Anna-Lena	0:52:20

104. Ingemar Bengtsson -74		0:52:21
105. Christer Backelin -43	Tullinge	0:52:24
106. Robert Nyman -74	Rocky IF	0:52:34
107. Kristian Brangensfeldt -73		0:52:43
108. Bernt Fredefors -52	Huddinge	0:53:20
109. Dan Eriksson -69		0:53:25
110. Jan Svensson -52	Mörum	0:53:36
111. Kenneth Ärlebrink -46	Motsol	0:53:39
112. Örjan Widmark -44	Västerås	0:53:44
113. Roger Arnefalk -50	Hässelby SK	0:53:48
114. Magnus Hessel -73	Team Hanz und Franz	0:53:55
115. Bernt Carlsson -33	PAIF Öland	0:53:56
116. David Bauner -65	Embryo PZ	0:54:03
117. Jan Köbin -45		0:54:19
118. Peter Bäck -66	Deep Purple IK	0:54:50
119. Lars-Olov Pettersson -44	SEKO	0:54:54
120. Jonas Wängberg -72	Enskilda gymnasiet	0:55:01
121. Ove Johansson -53	Köping-Kolsva OK	0:55:12
122. Rolf Bengtson -45	Ericsson IK	0:55:14
123. Clever Dick HHH -0	Hash House Harriers I	0:55:20
124. Termite HHH -0	Hash House Harriers II	0:55:29
125. Fredrik Fürst -53	Sollentuna Skridsko Sällskap	0:55:47
126. Kent Ekevid -64		0:56:32
127. Björn Jonsson -44	Backlura	0:56:34
128. Arne Timmerling -53	Djurgårdsvarvet	0:56:45
129. Stefan Johansson -78		0:56:53
130. Jörgen Brejcha -60	NCM	0:57:34
131. Johan Sixtensson -72		0:57:48
132. Leif Ericsson -42	Sorunda IF	0:58:34
133. Lars Levin -71		0:58:39
134. Dick Mannestig -45	Nordea LS 3	0:59:22
135. Tommy Fermbo -54		0:59:31
136. Peter Frykstedt -58	Vikarby IK	1:00:13
137. Simon Sundberg -91		1:00:47
138. Arvid Svensson -73	Team Hans und Franz	1:00:59
139. tariq mahmood -44		1:01:40
140. Taliban HHH -0	Hash House Harriers I	1:03:22
141. Malibog HHH -0	Hash House Harriers II	1:03:22
142. Olle Eriksson -60	Amf 1	1:03:46
143. Jan Enblom -0		1:03:49
144. Hans Ekelund -48		1:07:09
145. Kjell-Evert Nillson -34	Winner/Grödinge	1:10:12
146. Erik Stark -79	Snabbfot	1:10:18

Snömilen Motion 10km Kvinnor

1. Anna-Kajsa Nyrén -75	Radio City Runners	0:44:56
2. Katrin Hallsten -0	Grafiska linjen 1	0:46:14
3. Sandra Larsson -81	Über Runners	0:47:07
4. Mikaela Drougge -81		0:47:26
5. Nippy Nickers HHH -0	Hash House Harriers II	0:48:19
6. Susanne Welander -0	Online	0:49:07
7. Annie Hedlund -55	Duvbo IK	0:49:38
8. Kerstin B Malm -53	Enskilda gymnasiet	0:52:02
9. Marie-Louise Wigén -77		0:53:13
10. Charlotta Gifvars -71	Nordea LS 1	0:53:29
11. Annika Holmström -69	Järfälla	0:54:39
12. Pirjo Ala-Uotila -54	Sundbybergs IK	0:54:49

13. Ann-Sofi Lindberg -56	Huddinge sjukhus	0:54:56
14. Anna Rockberg Tjernberg -67	BusIT	0:55:28
15. Gunilla Gustafsson -66	Nordea	0:55:31
16. Marianne Stenstedt -59		0:56:41
17. Annika Kjellberg -0	Snabbfot	0:56:52
18. Raakel Pitkänen -54	Tyresö	0:57:08
19. Lena Siklosi -72	Enskilda gymnasiet	0:57:23
20. Malin Bjurling -77		0:57:50
21. Ulrika Lindunger -78	Snabbfot	0:58:13
22. Marianne Tegelund Malmqvist -58		1:00:00
23. Pia Sundberg -66		1:00:48
24. Sunbal Mahmood -74		1:01:40
25. beatrice sandliden -68		1:02:44
26. Jetsex HHH -0	Hash House Harriers I	1:03:23
27. Susanne Theorell -45	Nordea LS 2	1:04:02
28. Kristina Blommé -63	Nordea LS 3	1:07:25
29. Charlotta Antonsson -83	Djurö/ Vindö IF	1:08:51

Töfemman 5km Män

1. Mikael Andersson -86	Vallentuna FK	0:17:40
2. Mats Liljegren -76	Nordstjernan	0:19:06
3. Petter Gisslén -75	Solna	0:19:30
4. Torbjörn Andersson -61	Vallentuna FK	0:19:35
5. Gösta Gustafsson -93	Enhörna IF	0:19:38
6. Oliver hofmann -90	Enhörna IF	0:19:42
7. Christian Ahlsén -80	Hässelby SK	0:20:03
8. Lennart Kroné -55	AT Development	0:20:04
9. Jan Rosenström -60		0:21:24
10. Martin Larsson -71	Flemingsbergs SK	0:21:44
11. Christer Larsson -48	Enhörna IF	0:21:55
12. Gunnar Grip -63	Vallentuna FK	0:22:43
13. Thomas Södergren -59		0:22:47
14. Keijo Tervonen -48	Vile Bygg AB	0:24:19
15. Sverker Unnes -43	Fredrikshofs FF	0:24:57
16. Johan Ristrand -58		0:26:49
17. Håkan Borg -69	Frölunda OL	0:26:59
18. Kurt Johannesson -37	Hässelby SK	0:27:15
19. Andreas Jonsson -72	Adaco	0:27:43
20. Staffan Nystrand -55	Fredrikshofs FF	0:27:58
21. Lennart Nilsson -37		0:28:43
22. Benny Gustavsson -55	SPIK	0:28:50
23. Berndt Linder -47		0:29:42
24. Nils Jonsson -48	SPIK	0:31:10
25. Bo Järpholt -45	SPIK	0:32:35
26. Kalle Stensjö -47	Vile Bygg AB	0:33:06
27. Reino Hiltonen -36	Akalla	0:37:09
28. Nils Larsson -23	IF Linden	0:41:33

Töfemman 5km Kvinnor

1. Linnéa Lord -89	HIF Friidrott	0:22:56
2. Kersti Lord -63	IF Kulan	0:22:59
3. Lilja Gudmundsdottir -55	IK Tiwaz	0:23:01
4. Maria Westling -69		0:23:14

5. Désirée Hansson -58	Enhörna IF	0:25:22
6. Åsa Pettersson -72		0:25:51
7. Annika Östring -53		0:26:33
8. Ann Hedman -64		0:28:16
9. Johanna Lindgren -71		0:28:25
10. Adrienne Friström -71	Adaco	0:28:41
11. Gun Johansson -63	Cut&Dried	0:29:12
12. Anna Uddin -74		0:29:54
13. Ingela Brandt -54		0:30:31
14. Sara Johansson -84	DistriAros AB	0:31:24
15. Jytte Guteland -79		0:31:24
16. Eva Andréasson -60		0:32:00
17. Ulla Pettersson -50	Norsborgs IF	0:32:10
18. Maria Lundbergh -68	Friskis & Svettis	0:32:11
19. Katarina Hjalmar -56	Sundbybergs IK	0:32:28
20. Sofie Larsson -89	Örbyhus IF	0:32:58
21. Liza Karlsson Byström -53	Nynäs Vård	0:34:01
22. Katrin Scherman Würtz -48	IBM Club Sweden	0:42:41
23. Gunnel Josefsson -45	IBM Club Sweden	0:42:42

Lagtävling 4x10km

1.	OK Ravinen	2:23:24
	Nick Barrable	0:33:15
	Jens Molin	0:35:05
	Eric Roller	0:37:19
	Inga Kazlauskaitė	0:37:45
2.	Spårvägen	2:24:03
	Peter Öhman	0:33:06
	Eric Lomstedt	0:36:01
	Fredrik Hellgren	0:36:39
	Flo Jonsson	0:38:17
3.	Grönsakerna	2:44:57
	Tommi Vaara	0:36:58
	Kalle Wählin	0:40:18
	Janis Emzins	0:42:12
	Lena Örn	0:45:29
4.	Radio City Runners	2:55:06
	Kristoffer Gustafsson	0:40:59
	Andreas Bergman	0:43:54
	Anna-Kajsa Nyrén	0:44:56
	Joakim Ljungqvist	0:45:17
5.	Team Hans und Franz	3:01:10
	Martin Halldin	0:41:57
	Mats Egländ	0:42:28
	Svante Kumlien	0:42:50
	Magnus Hessel	0:53:55
6.	Über Runners	3:03:40
	Stefan Magnusson	0:41:34
	Petter Sjölander	0:45:07
	Sandra Larsson	0:47:07
	Tomas Bonderud	0:49:52
7.	Online	3:07:20
	- Grehan	0:42:03
	- Johansson	0:45:39

	Susanne Welander	0:49:07	
	Göran Näsman	0:50:31	
8.	Grafiska linjen 1		3:15:18
	Katrin Hallsten	0:46:14	
	Petter Carnhagen	0:49:05	
	Ronnie Tisäter	0:49:12	
	Karl Ljungberg	0:50:47	
9.	Enskilda gymnasiet		3:19:02
	Sebastian Stime	0:45:35	
	Jonas Anderlund	0:46:24	
	Kerstin B Malm	0:52:02	
	Jonas Wängberg	0:55:01	
10.	P-Crew		3:29:20
	Björn Evers	0:43:43	
	Max Lind	0:46:07	
	Johan Lagerstedt	0:50:39	
	Charlotta Antonsson	1:08:51	
11.	Hash House Harriers II		3:31:27
	Big Brother HHH	0:44:17	
	Nippy Nickers HHH	0:48:19	
	Termite HHH	0:55:29	
	Malibog HHH	1:03:22	
12.	Hash House Harriers I		3:32:16
	Shakesprick HHH	0:42:36	
	Pontus Brohult	0:50:58	
	Clever Dick HHH	0:55:20	
	Taliban HHH	1:03:22	
13.	Snabbfot		3:56:23
	Marcus Hultqvist	0:51:00	
	Annika Kjellberg	0:56:52	
	Ulrika Lindunger	0:58:13	
	Erik Stark	1:10:18	